

ख़बर संक्षेप

बोरीगारका में संगीतमय श्रीराम कथा आज से
उतई। दुर्ग जिले के ग्राम बोरीगारका (पाऊवारा) में 28 सितंबर से 4 अक्टूबर तक भव्य संगीतमय श्रीराम



कथा का आयोजन किया जाएगा। कथा का वाचन अमलीपदर (गरियाबंद) के प्रसिद्ध कथावाचक पंडित युवराज पांडे करेंगे। कथा का शुभारंभ सोमवार दोपहर 12 बजे शांतला मंदिर से निकलने वाली विशाल कलश यात्रा से होगा, जो कथा स्थल खेल मैदान तक जाएगी। इसके पश्चात पशुपतिनाथ हनुमान मंदिर में वेदी पूजन संपन्न होगा। आयोजन समिति ने वाटरप्रूफ पंखाल, बैठक व्यवस्था व प्रसाद वितरण की तैयारियां पूर्ण कर ली है।

57 हजार शिक्षकों की मर्ती का वादा रद्दी की टोकरी में अंडा। दुर्ग ग्रामीण विधानसभा के युवा नेता एवं जनपद पंचायत दुर्ग के पूर्व सभापति विक्की मिश्रा ने



प्रदेश की भारतीय जनता पार्टी सरकार पर राज्य की शिक्षा व्यवस्था को पूरी तरह बदलान करने का तीखा आरोप लगाया है। विक्की मिश्रा ने कहा कि भाजपा ने सत्ता में आने से पूर्व प्रदेश के युवाओं से 57 हजार शिक्षक पदों पर सीधी भर्ती करने का वादा किया था। तत्कालीन शिक्षा मंत्री ब्रजमोहन अग्रवाल ने पहली कैबिनेट बैठक में ही 33 हजार पदों पर भर्ती प्रक्रिया शुरू करने का बड़ा ऐलान किया था। परंतु सरकार के तीन वर्ष पूरे होने को आए हैं और अब तक भर्ती विज्ञापन जारी नहीं किया गया, जो छत्तीसगढ़ के लाखों बेरोजगार युवाओं के साथ छलाना है। उन्होंने आरोप लगाया कि शिक्षकों की भारी कमी के कारण ग्रामीण क्षेत्रों के हजारों स्कूल एकल-शिक्षकीय और सैकड़ों स्कूल पूरी तरह शिक्षकविहीन हो चुके हैं। ऐसा प्रतीत होता है कि साय सरकार सोची-समझी रणनीति के तहत शासकीय स्कूलों को बंद करने की साजिश रच रही है।

शक्ति केंद्र रवेली के ग्राम करगा में सुनी ‘मन की बात’



उतई। शक्ति केंद्र रवेली के अंतर्गत ग्राम करगा में कार्यक्रमोंओं द्वारा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के ‘मन की बात’ कार्यक्रम की 138वीं कड़ी उत्साहपूर्वक सुनी गई। कार्यक्रम में शक्ति केंद्र प्रभारी प्रसाद आडिल, बृथ अध्यक्ष अशोक वर्मा, पंच ईश्वरी वर्मा, ‘मन की बात’ प्रमुख युवराज साहू, सचिव रेखराम साहू, फुलेश्वरी बाई साहू, लता साहू, खोरबाहरिन, सावित्री, गिरजा साहू, शत्रुहन, इंदिरा, रेनु वर्मा आदि मौजूद थे।

निधन

मेनका पांडे

भिलाई। रिसाली के मैत्री नगर निवासी मेनका पांडे (45 वर्ष) का निधन हो गया। अंतिम संस्कार 28 सितंबर सोमवार की सुबह 11 बजे मुक्तिधाम रिसाली में किया जाएगा। वे उमेश कुमार पांडे की पत्नी, राम अचल पांडे की बहु, रिधम पांडे की मां व विमलेश कुमार पांडे और अनूपमा पांडे की भाभी थीं।

ईतवारी राम देवांगन

भिलाई। कोहका, सनातन नगर निवासी ईतवारी राम देवांगन का 27 सितंबर 2026 को निधन हो



गया। उनका अंतिम संस्कार रामनगर मुक्ति धाम में किया गया। वे जमुना देवांगन के पति व कृष्ण देवांगन, सुरेश देवांगन गोविंदलाल देवांगन के पिता थे।

ठगिया बाई

दुर्ग। केजू राईस मिल नयापारा निवासी ठगिया बाई पति दुर्गा प्रसाद गुप्ता (68 वर्ष) का निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार बघेरा मुक्तिधाम में किया गया। वे खेमचंद, लोकेश, आरती, ममता, रमा गुप्ता की माता थीं।

प्रशासन की पूर्व तैयारी न होने का लगाया आरोप

खारून के रौद्र रूप से सैकड़ों एकड़ धान की फसल जलमग्न, जनजीवन हुआ अस्त-व्यस्त



प्रभावित गांवों में तुरंत सर्वे कराकर मुआवजे की मांग

हरिभूमि न्यूज ►►पाटन

प्रदेशभर में जारी मूसलाधार बारिश के कारण खारून नदी उफान पर है। नदी के बढ़ते जलस्तर से दुर्ग ग्रामीण क्षेत्र के कई तटीय गांवों में बाढ़ जैसे हालात बन गए हैं। शनिवार को जिला कांग्रेस कमटी दुर्ग (ग्रामीण) के अध्यक्ष **कांग्रेस जिलाध्यक्ष राकेश ठाकुर ने लिया जायजा** जमराव, खुडमुड़ा, भोथली एवं मगरघटा सहित बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों का विस्तृत दौरा किया तथा पीड़ितों से मिलकर उनकी समस्याएं सुनीं। दौरे के दौरान राकेश ठाकुर ने खेतों और जलमग्न बस्तियों का निरीक्षण किया।

खारून नदी के बैकवॉटर और बारिश के पानी से सैकड़ों एकड़ में खड़ी धान की फसल पूरी तरह डूब चुकी है, जिससे किसानों को भारी आर्थिक नुकसान की आशंका है। कई स्थानों पर खेत तालाब में तब्दील हो चुके हैं और ग्रामीणों के सामने आवागमन का गंभीर संकट पैदा हो गया है।

जिलाध्यक्ष राकेश ठाकुर ने कहा कि मौसम विभाग द्वारा आंध्र प्रदेश और ओडिशा में चक्रवाती प्रभाव तथा छत्तीसगढ़ में भारी बारिश की चेतावनी पहले ही जारी कर दी गई थी, इसके बावजूद स्थानीय प्रशासन ने संवेदनशील तटीय इलाकों में सुरक्षा व राहत की पूर्व तैयारी नहीं की। यदि समय रहते आवश्यक उपाय किए जाते, तो नुकसान को काफी हद तक कम किया जा सकता था। उन्होंने

आगे कहा कि किसान पहले ही बढ़ती लागत से परेशान है, ऐसे में तैयार धान की फसल का जलमग्न होना उनके लिए कमर तोड़ने जैसा है। उन्होंने मांग की कि प्रशासन तुरंत राजस्व, कृषि और आपदा प्रबंधन की संयुक्त टीम गठित कर फसल क्षति का पारदर्शी सर्वे कराए और किसानों को तत्काल मुआवजा व राहत राशि प्रदान करे। साथ ही उन्होंने कांग्रेस कार्यकर्ताओं को पीड़ितों की सहायता में जुटने के निर्देश दिए और ग्रामीणों से उकनते नदी-नालों से दूर रहने का आग्रह किया।

पाटन अंचल में भारी बारिश का कहर, उफान पर नदी-नाले, एसडीएम ने दौरा कर लिया जायजा

पाटन। पाटन अंचल में लगातार हो रही मूसलाधार बारिश से क्षेत्र के सभी नदी-नाले उफान पर हैं। वहीं बस्तर संभाग में भारी बारिश के चलते कई प्रमुख बांधों के गेट खोले जाने के बाद निचले व तटीय इलाकों में सतर्कता काफी बढ़ा दी गई है। बारिश और संभावित बाढ़ के खतरे को देखते हुए पाटन में प्रशासनिक अमला पूरी तरह मुस्तेद नजर आ रहा है।

स्थिति की गंभीरता को देखते हुए एसडीएम उत्तम ध्रुव ने स्वयं नदी किनारे बसे गांवों का दौरा कर जमीनी हालात का जायजा

- भोथली में एसडीआफ की टीम तैनात, मेडिकल अमला एम्बुलेंस के साथ 24 घंटे अलर्ट

लिया। उन्होंने ग्रामीणों से सीधा संवाद कर नदी और जलभराव वाले क्षेत्रों की ओर न जाने तथा किसी भी प्रकार का अनावश्यक जोखिम न उठाने की अपील की। प्रशासन की ओर से लोगों को लगातार सतर्क रहने और किसी भी आपात स्थिति में तत्काल कंट्रोल रूम या स्थानीय प्रशासन को सूचित करने की हिदायत दी जा रही है।

भोथली में एसडीआफ की टीम मैदान में : बारिश से प्रभावित क्षेत्रों में त्वरित राहत और बचाव कार्य संचालित करने के लिए SDRF की टीम को मुस्तेद कर दिया गया है। भोथली क्षेत्र में एसडीआफ के जवानों ने बाढ़ प्रभावित निचले इलाकों में पहुंचकर राहत एवं बचाव कार्य शुरू कर दिया है। प्रशासन लगातार नदी के जलस्तर और तटीय बस्तियों पर नजर बनाए हुए है।



मेडिकल स्टाफ और स्वास्थ्य अमला तैयार : लगातार बारिश के कारण बिगड़ने की आशंका वाले हालात को देखते हुए स्वास्थ्य विभाग ने भी अपनी तैयारियां पूरी कर ली हैं। डॉक्टरों की विशेष टीम, जीवन रक्षक दवाओं और एम्बुलेंस के साथ पूरा स्वास्थ्य अमला 24 घंटे मुस्तेद रखा गया है ताकि किसी भी चिकित्सीय आपात स्थिति से तुरंत निपटा जा सके।

विश्व रिकार्ड बनाने किया ‘वंदे मातरम’ का गायन

हरिभूमि न्यूज ►►जामगांव आर

राष्ट्रगीत ‘वंदे मातरम’ के 150 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में इसे गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड्स में दर्ज कराने के उद्देश्य से विद्या भारती के मार्गदर्शन में छत्तीसगढ़ के 1111 सरस्वती शिशु मंदिर विद्यालयों के 3 लाख विद्यार्थियों और 11 हजार शिक्षकों ने शुक्रवार, 25 सितंबर को ठीक पूर्वाह्न 11 बजे एक साथ राष्ट्रगीत का सामूहिक गायन किया। इसी कड़ी में सरस्वती शिशु मंदिर उच्चतर माध्यमिक विद्यालय जामगांव आर के डॉ. हेडगेवार सभागार में भव्य आयोजन हुआ। इसमें विद्यालय के छात्र-छात्राओं, शिक्षकों, पाटन ब्लॉक पेंशनर समाज के सदस्यों एवं ग्रामीणों सहित कुल 176 लोगों ने एक स्वर में वंदे मातरम का स्वर गायन किया। कार्यक्रम में उपस्थित सभी 176 लोगों को ‘भारत माता’ का



लेमिनेटेड चित्र एवं वंदे मातरम गीत का पत्रक भेंट किया गया। पेंशनर समाज के ब्लॉक अध्यक्ष एवं प्रांतीय उपाध्यक्ष हीरा सिंह वर्मा ने कहा कि राष्ट्रीय गीत को

150वें वर्ष में जन-जागरण का हिस्सा बनना हमारे लिए सौभाग्य की बात है।

विद्यालय परिवार द्वारा नवागांव, धमना, बेलहारी, किकिरमेटा, खोला बासिन, बोरवाय, ओरी, भंसुली, मोहभठा, बीजाभाट्ट, घोरावी, पहंदा, करेला, सुरपा, टेमरी, अकतई, चारभाठा, ओदरागहन, कुम्हली, पौहा, गब्दी, बेलौदी, भरर, रनचौराई, परसाही, जोरारताई आदि ग्राम पंचायतों व स्कूलों में प्रत्यक्ष पहुंचकर भारत माता का चित्र भेंट कर कार्यक्रम का आमंत्रण दिया गया था। कार्यक्रम को नोहर सिंह वर्मा, राजपाल साहू, टामेश्वर साहू, कामता प्रसाद साहू, मनीष जैन, डॉ. गुलाब साहू, परमानंद टंडन आदि ने भी संबोधित किया। कार्यक्रम का संचालन रसायन शास्त्र विभागाध्यक्ष धनेश्वरी साहू एवं आभार प्रदर्शन व्यवस्थापक ए.के. जैन ने किया।

आंगन मिलन सेवा समारोह का आयोजन

धमधा। राष्ट्रीय पोषण माह के अंतर्गत नगर पंचायत धमधा में महिला एवं बाल विकास विभाग के तत्वावधान में 'आंगन मिलन सेवा समारोह' संपन्न हुआ। कार्यक्रम धमधा बाल विकास परियोजना अधिकारी कोशलेश देवांगन के निर्देश व प्रभारी सुपरवाइजर कल्पलता चेलक के मार्गदर्शन में वाई क्रमांक 4 स्थित केंद्र में आयोजित हुआ।समारोह के दौरान गर्भवती माताओं की गोद भराई एवं छः माह पूर्ण कर चुके शिशुओं का अन्नप्राशन संस्कार कराया गया। साथ ही उत्कृष्ट कार्य करने वाली आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं, सहायिकाओं और मितानिनों का सम्मान किया गया। इस दौरान बिंदी लगाओ, कुर्सी दौड़ और मटका फोड़ प्रतियोगिताएं भी आयोजित की गईं। कार्यक्रम में प्रशांत अग्रवाल, मलिक मोहम्मद कुरैशी, भूषण दीमर, विजय दीमर, श्वेता शर्मा, कुमारी बाई टेंदे सहित तीनों वार्डों के नागरिक उपस्थित थे।

गांधी नगर में आंगन मिलन सेवा कार्यक्रम

अंडा। ग्राम पंचायत गांधी नगर अंडा में महिला एवं बाल विकास विभाग के तत्वावधान में आंगन मिलन सेवा कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसमें उत्कृष्ट कार्य करने वाली आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं, सहायिकाओं, एएनएम और मितानिन दीर्घियों को सम्मान पत्र देकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में पोषण आहार प्रदर्शनी, कुर्सी दौड़ और स्वस्थ शिशु प्रतियोगिता आयोजित की गईं।



HEALTH TOWN

न्यू मातृ स्मृति हॉस्पिटल

मेडरिन्दी, चिल्डन एवं सर्जिकल हॉस्पिटल

प्रमुख सुविधाएं

- गर्भवती महिलाओं को संपूर्ण जांच व एमर्जेंसी गर्भवती एवं सीजेरियन डिलीवरी
- एवं बच्चेनाली का ऑपरेशन व नलबंदी
- सर्वसुविधासुवत PICU, NICU, OT

बच्चों की सभी प्रकार की सर्जरी हर्निया, सर्जिस्टीली, सरकान लीजन की सुविधा

आयुज्जान कार्ड और CSEB से केशलेखन उपचार, TPA की सुविधा

बच्चों की सभी प्रकार की सर्जरी हर्निया, सर्जिस्टीली, सरकान लीजन की सुविधा

आयुज्जान कार्ड और CSEB से केशलेखन उपचार, TPA की सुविधा

एडवांस्ड यूरोलॉजी

सेवाएं अब गावरी नर्सिंग होम में

फाफाडी, टिन्चर मार्केट रोड, रायपुर

9827144197, 9827144777

पाइल्स

क्षार सृष्ट विशेषज्ञ, 15000 से ऊपर सफल चिकित्सा, देश-विदेशों में भी प्रचलित।

समय : सुबह 9.30 से रात 8.00 बजे तक

१ सरस्वती दाल मिल के सामने, गली नं. 3, अशोक विहार, पंडरी रायपुर। १ मनसा चैम्बर्स, कल्याण हॉस्पिटल के पीछे, फाफाडी मेन रोड, रायपुर।

राज-राजेश्वरी

आयुर्वेदिक चिकित्सा केन्द्र

(25 वर्षों से क्षेत्र में अनुभवी चिकित्सक)

9039050422, 9179455561

अंचल की खबरें

आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं का किया सम्मान



ओखरा/मुरमुंदा। भाजपा महिला मोर्चा प्रदेश अध्यक्ष विभा अवस्थी के आह्वान, भिलाई जिलाध्यक्ष पुरुषोत्तम देवांगन के निर्देश तथा महिला मोर्चा जिलाध्यक्ष स्वीटी कौशिक व मुरमुंदा मंडल अध्यक्ष कुमन लाल साहू के मार्गदर्शन में महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा ग्राम पंचायत अछोटी के तीनों आंगनबाड़ी केंद्रों की कार्यकर्ताओं को सम्मानित किया गया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व के 25 वर्षों की उपलब्धियों के उपलक्ष्य में आयोजित 'आंगन मिलन सेवा कार्यक्रम' के दौरान कार्यकर्ताओं को उपहार प्रदान किए गए तथा बच्चों को मिष्ठान वितरण किया गया। इस अवसर पर मुख्य रूप से सरपंच हीरालाल मारकंडे, पूर्व जनपद सदस्य त्रिवेणी बघेल, भगवती श्रीवास, संगीता श्रीवास, जानकी साहू, ज्योति देवांगन, नम्रता साहू (महिला मोर्चा कार्यकर्ता) और आंगनबाड़ी कार्यकर्ता संतोषी साहू, दुर्गा देवांगन, उषा वर्मा तथा बड़ी संख्या में स्थानीय मातृशक्ति उपस्थित रही।

विद्यालयों में देशभक्ति का गूंजा संचार



जामगांव आर। सरस्वती शिशु मंदिर बटेरल विद्यालय परिसर में शुक्रवार को राष्ट्रीय वंदे मातरम का सामूहिक गायन संपन्न हुआ। कार्यक्रम में प्राचार्य अनिल कुमार साहू, प्रधानाचार्य द्वारिका साहू, वरिष्ठ आचार्य उमाशंकर साहू, मुख्य अतिथि डी.आर. वैद्य (पूर्व प्रधान पाठक), हेमलाल साहू, टी.के. पिपरिया (प्राचार्य, जागृति उ.मा.वि.), कमलेश साहू (मंडल अध्यक्ष), हलधर महाल्ला, प्राणनाथ साहू, बाबूलाल साहू, संतोष साहू सहित 100 से अधिक विद्यार्थी उपस्थित रहे। शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय भरर प्राचार्य डॉ. भारती के कुशल मार्गदर्शन में 100 से अधिक लोगों ने सामूहिक रूप से राष्ट्रगीत वंदे मातरम का गायन किया। इस अवसर पर अरुण चंद्रकर, प्रशांत कुमार महाराणा, टामनसिंह ठाकुर, संतोष कुमार यादव, केशव साहू, हरिशंकर, यतेंद्र गजपाल, सरोज मरका, शालिनी पेडणेकर, विनीता दुबे, प्रतिमा सिन्हा, सविता अवस्थी, हेमलता सत्यम, अनीता चौधरी, मोनालिसा दास, ए. रजनी, शिवाली गुप्ता, पद्मिनी शांतिव्य, एकता सोनी, सोनू यादव एवं नवीन कुमार साहू सहित समस्त स्टाफ उपस्थित रहा।

उत्कृष्ट सेवा देने वाले आचार्यों का सम्मान



जामगांव आर। सरस्वती शिशु मंदिर उच्चतर माध्यमिक विद्यालय जामगांव आर में उत्कृष्ट कार्य करने वाले शिक्षकों का सम्मान समारोह आयोजित किया गया। प्रबंधन के मार्गदर्शन में तकनीकी क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान के लिए उप-प्राचार्य लिकेश्वर साहू को प्राचार्य पी.एल. बारले के हाथों सम्मानित किया गया। वंदे मातरम के कठस्थ व बेहतरीन क्रियान्वयन के लिए रसायन शास्त्र विभागाध्यक्ष धनेश्वरी साहू को सेवानिवृत्त गणित विशेषज्ञ पवन बंडोरे द्वारा सम्मानित किया गया। वहीं निखिलेश साहू को जीव विज्ञान विभागाध्यक्ष शशि यादव ने उपहार भेंट कर सम्मानित किया। इस अवसर पर पवन बंडोरे, कविता साव, नम्रता पेडेल, प्रीति कोसरे, योगिता साहू, मानसी यादव, श्रुति यादव आदि शिक्षक उपस्थित रहे।

किसानों को वितरित किया गया 215.25 लाख का ऋण



अंडा। सेवा सहकारी समिति मर्यादित तिरगा (पंजीयन क्रमांक 1202) की 67वीं वार्षिक साधारण आमसभा गुरुवार, 24 सितंबर 2026 को समिति कार्यालय परिसर में संपन्न हुई। 23 मई 1959 को स्थापित इस समिति की आमसभा में तिरगा और झोला क्षेत्र के सैकड़ों कृषक सदस्यों ने भाग लिया। आमसभा में समिति की वित्तीय स्थिति, वार्षिक बजट, ऋण वितरण, खाद व्यवस्था और धान उपजाने की समीक्षा की गई। वर्तमान में समिति में 770 पंजीकृत कृषक सदस्य हैं, जिनमें इस वर्ष 8 नए सदस्यों को जोड़ा गया है। खरीफ वर्ष 2026-27 में समिति द्वारा 215.25 लाख रुपये का नगद एवं खाद ऋण वितरित किया गया। समिति में माइक्रो एटीएम एवं सीएससी केंद्र के जरिए ई-क्रेडिट जैसी डिजिटल सेवाएं भी दी जा रही हैं। मुख्य अतिथि जिला सहकारी केंद्रीय बैंक दुर्ग के अध्यक्ष प्रीतपाल बेलचंदन ने समिति के पारदर्शी संचालन की सराहना करते हुए किसानों से सहकारिता की योजनाओं का अधिक से अधिक लाभ उठाने का आह्वान किया। बैठक में वर्ष 2025-26 के अंकेक्षित वित्तीय पत्रक और 2026-27 के बजट प्रस्तावों का सर्वसम्मति से अनुमोदन किया गया। कार्यक्रम में समिति अध्यक्ष देवसिंह ठाकुर, सहायक प्रबंधक पुनेश्वर दिल्लीवार, कंप्यूटर ऑपरेटर हेमंत दिल्लीवार, तिलक यादव, गैदनाल, बाबूलाल, जैन देशमुख, उमेश देशमुख, खुमान देशमुख आदि उपस्थित थे।

विश्व फार्मासिस्ट दिवस : स्वास्थ्य सेवा में फार्मासिस्टों के योगदान पर चर्चा

हरिभूमि न्यूज ►► गिलाई

सेक्टर-9 अस्पताल के सभागार में विश्व फार्मासिस्ट दिवस का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत अस्पताल के फार्मासिस्टों द्वारा तैयार किए पोस्टर प्रतियोगिता सहित विभिन्न कार्यक्रम हुए। इंचार्ज मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. उदय कुमार व सविता पांडा ने शुभारंभ किया। पोस्टर प्रतियोगिता के निर्णायक मंडल में डॉ. नीली कुजूर, डॉ. प्राची मेने एवं डॉ. प्रमोद राय शामिल रहे। मुख्य अतिथि सहायक औषधि निरीक्षक, संजय सिंह झाड़ेकर, तथा इंचार्ज फार्मसी कल्पना सहित चिकित्सक एवं फार्मसी विभाग के कर्मचारी उपस्थित थे। श्री झाड़ेकर ने एंटीबायोटिक एवं नारकोटिक दवाओं के सुरक्षित एवं नियमानुसार उपयोग, इंसुलिन के उचित कोल्ड स्टोरेज तथा दवाओं के रखरखाव से संबंधित जानकारी दी। अस्पताल में एचएमआईएस प्रणाली के महत्व पर भी प्रकाश डाला।

ख़बर संक्षेप

दुर्ग के विभिन्न वार्डों में सेवा सेतु अभियान आज

दुर्ग। सेवा सेतु शिविर स्थान, स्वामी आत्मानंद विद्यालय, दीपक नगर क्षेत्र के इन वार्डों के नागरिकों के लिए शिविर आयोजित होगा। वार्ड क्रमांक 23 दीपक नगर, वार्ड क्रमांक 28 पचरी पारा, वार्ड क्रमांक 29 अस्पताल वार्ड, वार्ड क्रमांक 47 सिविल लाइन उत्तर। वार्ड क्रमांक 48 सिविल लाइन दक्षिण के अलावा सरदार वल्लभभाई पटेल आत्मानंद विद्यालय, दुर्ग इन वार्डों के नागरिकों के लिए शिविर आयोजित होगा, वार्ड क्रमांक 31 लंगूरवीर वार्ड, आपापुरी, वार्ड क्रमांक 34 शिव पारा, वार्ड क्रमांक 35 रामदेव मंदिर, वार्ड क्रमांक 36 गंजपारा, वार्ड क्रमांक 37 आजाद वार्ड, वार्ड क्रमांक 38 मिलपारा, वार्ड क्रमांक 39 कचहरी वार्ड के नागरिक शामिल होंगे। नगर निगम ने संबंधित वार्डों के नागरिकों से अपील की है कि वे अपने आवेदन एवं समस्याओं से संबंधित आवश्यक दस्तावेजों के साथ शिविर में उपस्थित होकर सेवा सेतु अभियान का लाभ उठाएं।

सेवा शिविर कल

भिलाई। नगर पालिक निगम भिलाई द्वारा सेवा संकल्प अभियान के अंतर्गत सेवा सेतु शिविर का आयोजन 29 सितंबर से किया जा रहा है। जिसमें 29 सितंबर को वार्ड 20 लोकानंगन, वैशाली नगर - वार्ड 14, 15 एवं 19 से 23 तक के नागरिक। वार्ड 33 मंगल भवन, बैकुण्ठधाम - वार्ड 30 से 37 एवं 52 से 56 तक सहित अन्य वार्डों में भी शिविर लगेंगे।

श्रमिक हित व अधिकारों के लिए उल्लेखनीय योगदान देने पर सांसद विजय का सम्मान

हरिभूमि न्यूज ►► गिलाई

श्रमिकों की ओर से रविवार को इंजीनियरिंग भवन, इंदिरा प्लेस, सिविक सेंटर भिलाई में सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। इसमें श्रमिक हित और अधिकारों के लिए किए गए उल्लेखनीय प्रयास करने वाले सांसद विजय बघेल का स्मृति चिन्ह भेंटकर अभिनंदन और सम्मान किया गया।

कार्यक्रम की अध्यक्षता एफएसएनएल कर्मचारी यूनियन, संबद्ध बीएसपी वर्कर्स यूनियन के अध्यक्ष उज्जवल दत्ता ने की। इस अवसर पर एमडी एनबी लालसन, सुपरप्लेनी रहमान, परमिंदर सिंह नागी, शत्रुघ्न निर्मलकर, मनोज कुमार, अशोक गनवरी, मोहम्मद ईशा, होरो सिका, जी वासु, कामेश्वर शर्मा, मोहम्मद असलम, खूबचंद वर्मा सहित बड़ी संख्या में श्रमिक और यूनियन पदाधिकारी उपस्थित थे। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए उज्जवल दत्ता ने कहा कि श्रमिकों की विभिन्न समस्याओं और मांगों को लेकर सांसद विजय बघेल से

सेल चेयरमैन ने लार्ज ग्रुप इंटरैक्शन को किया संबोधित

बीएसपी में कोई भी जनहानि न हो : डॉ. पंडा

हरिभूमि न्यूज ►► गिलाई

सेल के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक डॉ. अशोक कुमार पंडा ने भिलाई स्थित महात्मा गांधी कला मंदिर में आयोजित लार्ज ग्रुप इंटरैक्शन को संबोधित किया। उन्होंने कार्यस्थल पर सुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुए प्रत्येक व्यक्ति की सक्रिय सहभागिता एवं जिम्मेदारी पर जोर दिया। लार्ज ग्रुप इंटरैक्शन में संयंत्र के अधिकारियों, कर्मचारियों, लोड कर्मियों, सुपरवाइजर एवं सुरक्षा कर्मियों ने सहभागिता की।

इस अवसर पर बीएसपी के निदेशक प्रभारी चित्तरंजन महापात्र, कार्यालय निदेशक अजय कुमार चक्रवर्ती, प्रवीण निगम, पवन कुमार, प्रबीर कुमार सरकार, राकेश कुमार तथा कमल भास्कर उपस्थित थे। मुख्य महाप्रबंधक पुष्पा एम्ब्रोस व उप महाप्रबंधक, अमित कुमार द्वारा



फार्मासिस्टों की भूमिका को सराहा

डॉ. उदय कुमार ने कहा कि किसी भी अस्पताल की स्वास्थ्य सेवा व्यवस्था में फार्मासिस्ट की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण होती है। दवाओं की खरीद, भंडारण, गुणवत्ता, सही दवा की उपलब्धता तथा चिकित्सक द्वारा लिखी गई पर्ची की सावधानीपूर्वक जांच में फार्मासिस्ट महत्वपूर्ण जिम्मेदारी निभाते हैं। डॉ. नूतन वर्मा ने भी अपने विचार व्यक्त किए। विज्ञान प्रतियोगिता में सभी फार्मासिस्टों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कैदीय फार्मसी के कर्मचारियों द्वारा रंगारंग सांस्कृतिक प्रस्तुति दी। आयोजन ने फार्मासिस्टों के बौध् ज्ञान, टीम भावना और कार्य के प्रति उत्साह को बढ़ाने का अवसर प्रदान किया। रचना अंजली आनंद ने आभार प्रदर्शन किया।

मिलाई क्षेत्र के चिकित्सा संस्थानों ने किया आयोजन

फार्मासिस्ट की भूमिका शिक्षक और काउंसलर की तरह महत्वपूर्ण : आईपी मिश्रा

मिलाई। श्री शंकराचार्य प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी के फार्मसी संकाय के अंतर्गत संचालित श्री शंकराचार्य कॉलेज ऑफ फार्मास्यूटिकल साइंसेज, श्री शंकराचार्य इंस्टीट्यूट ऑफ



फार्मास्यूटिकल साइंसेज एंड रिसर्च, स्कूल ऑफ फार्मसी तथा केआईपीएस कॉलेज के संयुक्त तत्वावधान में विश्व फार्मासिस्ट दिवस और राष्ट्रीय फार्मसी सप्ताह के अंतर्गत विभिन्न प्रतियोगिताओं और जन-जागरूकता कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। इसमें 500 से अधिक विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक हिस्सा लिया। कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के कुलाधिपति आईपी मिश्रा ने कहा कि फार्मासिस्ट की भूमिका केवल दवा उपलब्ध कराने तक सीमित नहीं है। वह एक शिक्षक और काउंसलर की तरह भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। फार्मासिस्टों को लोगों तक स्वास्थ्य संबंधी सही और उपयोगी जानकारी पहुंचाने वाले सहयोगी के रूप में अपनी जिम्मेदारी निभानी चाहिए। विश्वविद्यालय की कुलापति डॉ. स्मिता सेलट ने भी अपने विचार रखे।

सीटू के पदाधिकारी कार्यपालक निदेशक से मिलकर रखी बात

टाउनशिप में आए दिन बिजली गुल से बीएसपी कर्मियों की नींद नहीं हो रही पूरी

हरिभूमि न्यूज ►► गिलाई

बीएसपी टाउनशिप में पिछले कुछ दिनों से आए दिन बिजली गुल होने से लोगों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। रविवार को सेक्टर 6 और 7 में दिनभर बिजली गुल रही। बिजली की समस्या से सबसे ज्यादा परेशानी संयंत्रकर्मियों को हो रही है। नींद पूरी नहीं होने का असर संयंत्र में काम करने वाले कर्मियों पर पड़ रहा है। सीटू ने बीएसपी के कार्यपालक निदेशक से अनियमित बिजली आपूर्ति की समस्या के तत्काल निदान कराने पर जोर दिया।

उल्लेखनीय है कि आए दिन किसी न किसी सेक्टर में बिजली गुल हो रही है। घंटों बिजली नहीं होने से अंधेरे के कारण मच्छरों की समस्या के चलते कर्मियों की नींद पूरी नहीं हो पा रही है। अनियमित विद्युत आपूर्ति को लेकर नगर सेवाएं विभाग की कार्यप्रणाली पर गंभीर सवाल उठाते हुए रेल मिल के मुख्य महाप्रबंधक को पत्र देकर उसकी प्रतिलिपि कार्यपालक निदेशक और कार्यपालक निदेशक को दिया। यूनियन के उपाध्यक्ष केंवेद्र सुंदर ने कहा कि निर्बाध रूप से विद्युत आपूर्ति न होने के कारण संयंत्र के कर्मी घर जाने के बाद घंटों परेशान रहते हैं। इसका विपरीत असर उत्पादन पर पड़ रहा है तथा सुरक्षा व्यवस्था पर भी इसका असर पड़ना तय है

उत्पादन और सुरक्षा पर पड़ेगा असर



शिकायतों पर ध्यान नहीं दे रहे

टाउनशिप में बिजली की समस्या के अलावा पानी, सड़क, सफाई और अन्य नागरिक सुविधाओं से जुड़ी समस्याओं को लेकर कर्मचारी लगातार परेशान हैं। सीटू ने बताया कि जब जिम्मेदार विभाग के अधिकारियों से संपर्क करने पर फोन नहीं उठाया जाता है। सीटू ने कहा कि वर्तमान में बीएसपी मेरेल एवं स्ट्रक्चरल मिल में कैपिटल रिपेयर का काम चल रहा है। कर्मचारी 8 से 10 घंटे, कई बार 12 घंटे तक कठिन परिस्थितियों में काम करने के बाद जब घर पहुंचते हैं, तब भी उन्हें नियमित बिजली नहीं मिलती। कई बार आधी रात को बिजली आती है और कभी पूरी रात बिजली बंद रहती है। ऐसे में कर्मचारी पर्याप्त नींद और आराम से वंचित होकर अगले दिन फिर इट्यूटी पर पहुंचने के लिए मजबूर हैं।

केन ऑपरेटरों की एकाग्रता हो रही है प्रभावित

सीटू नेताओं द्वारा विशेष रूप से केन ऑपरेटरों और अन्य संवेदनशील कार्यों में लगे कर्मचारियों की सुरक्षा पर सवाल उठाया। केन ऑपरेटरों को भारी उपकरणों और केनो का संचालन करते हुए बाहरी एक्जिस्त्रो के कर्मचारियों के साथ समन्वय करना पड़ता है। ऐसे कार्यों में पर्याप्त नींद, सतर्कता और एकाग्रता बेहद जरूरी है। यदि कर्मचारी रातभर बिजली की समस्या के कारण ठीक से सो नहीं पाता और अगले दिन संवेदनशील कार्य करता है, तो किसी भी समय गंभीर ओहागिक दुर्घटना की स्थिति उत्पन्न हो सकती है।

सेपटी ट्रेनिंग की जमीनी हकीकत

सीटू ने प्रबंधन से सवाल किया कि कर्मचारियों को सेपटी ट्रेनिंग में पर्याप्त आराम, सतर्कता, एकाग्रता और सुरक्षित कार्यप्रणाली के महत्व की लगातार जानकारी दी जाती है। लेकिन यदि कर्मचारी को घर पहुंचने के बाद ही पर्याप्त नींद और आराम नहीं मिलेगा, तो इन सुरक्षा सिद्धांतों को व्यवहार में कैसे लागू किया जाएगा। टाउनशिप प्रबंधन के समक्ष बार-बार समस्याएं उठाने और समाधान के लिए प्रयास करने के बावजूद जब सुनवाई नहीं हो रही है, तो यूनियन ने तय किया है कि अब कर्मचारियों की समस्याओं को वर्कर्स मैनेजमेंट के सामने उठाना जाएगा।

सीटू ने की ये मांग

सीटू ने मांग की कि संयंत्र के विभिन्न विभागों में कार्यरत कर्मचारियों के आवासीय क्षेत्रों में नियमित और निर्बाध विद्युत आपूर्ति सुनिश्चित की जाए, नगर सेवाएं विभाग के अधिकारियों को कर्मचारियों और यूनियन की शिकायतों पर समग्रबद्ध कार्यवाई तथा संवाद सुनिश्चित करने के निर्देश दिए जाए, कर्मचारियों से सुरक्षित उत्पादन की अपेक्षा करने वाले प्रबंधन को उनके सुरक्षित और पर्याप्त आराम की व्यवस्था सुनिश्चित करने की जिम्मेदारी भी निभाई जाए।

रेलवे कर्मियों को अर्बन बैंक अब दस लाख का देगा विशेष ऋण

हरिभूमि न्यूज ►► गिलाई

साउथ ईस्टर्न रेलवे, साउथ ईस्ट सेंट्रल रेलवे, ईस्ट कोस्ट रेलवे एम्प्लॉइज को-ऑपरेटिव क्रेडिट सोसाइटी लिमिटेड का 97वाँ वार्षिक आम सभा संपन्न हुआ। इस दौरान सभा की अध्यक्षता एजीएम एसपी सिंह ने किया। जिसमें निर्णय लिया गया कि कर्मियों को 10 लाख तक की विशेष ऋण सुविधा, 10% ब्याज दर पर, रिन्यूअल ऋण सीमा 6.50 लाख से बढ़ाकर 7.50 लाख, 2 अक्टूबर 2026 से ऑनलाइन सदस्यता सुविधा भी शुरू



- आम सभा में कई बड़े फैसले भी हुए

की जाएगी। बैठक में तीनों रेलवे जोनों के यूनियन प्रतिनिधियों, रेलवे अधिकारियों, निदेशकों, डेलीगेट्स और शेरधारकों ने हिस्सा लिया। सभा को संबोधित करते हुए रेलवे के पितांबर लक्ष्मीनारायण ने कहा कि वर्तमान परिवर्तन पैनाल मजदूर कांग्रेस द्वारा

शेरधारकों से किए गए वादों को एक-एक करके पूरा करते हुए आगे बढ़ रहा है। बैंक का संचालन कर रहे हैं तथा वर्तमान पैनाल में कोई परिवर्तन नहीं किया

जाएगा। पिछले 45 वर्षों में बैंक में जो कई महत्वपूर्ण कार्य नहीं हो सके थे, उन्हें परिवर्तन पैनाल द्वारा चरणबद्ध तरीके से शुरू कर लागू किया जा रहा है। यह भी कहा कि साउथ ईस्ट सेंट्रल रेलवे मजदूर कांग्रेस डेलीगेट चुनाव के दौरान शेरधारकों से किए गए वादों को भी परिवर्तन पैनाल के माध्यम से पूरा किया जा रहा है। रेलवे से सेवानिवृत्त कर्मचारियों के बच्चों को भी भर्ती प्रक्रिया में नियमानुसार आरक्षण अथवा विशेष अवसर प्रदान करने की संभावना पर विचार किया जा रहा है। यह पहल सेवानिवृत्त रेलवे कर्मचारियों के परिवारों के लिए उपयोगी साबित हो सकती है। बैठक में डॉ के स्वेन, इंदल दामदे, बीडी प्रसाद समेत रेलवे कर्मी मौजूद थे।

दिव्यांग तोपसिंग को मिली बैटरी चालित ट्राइसिकल



दुर्ग। सेवा संकल्प अभियान के अंतर्गत करंजा भिलाई के वार्ड 16 निवासी 80 प्रतिशत अस्थि बाधित दिव्यांग तोपसिंग साहू के जीवन में शासन की योजना ने आत्मनिर्भरता की नई किरण जगाई है। तोपसिंग साहू ने बताया कि वे अपने परिवार के भरण-पोषण के लिए एक छोटा सा पान डेला संचालित करते हैं। दिव्यांगता के कारण उन्हें अपनी दुकान तक आने-जाने में अत्यधिक कठिनाई का सामना करना पड़ता था और प्रतिदिन दूसरों की सहायता पर निर्भर रहना पड़ता था। सेवा संकल्प की मंशा के अनुरूप जब उन्हें समाज कल्याण विभाग से सहायता मिली।

दवा से लेकर मरीज की सेहत तक फार्मासिस्टों का योगदान

भिलाई। श्री साईं फार्मसी कॉलेज नंदीमी में विश्व फार्मासिस्ट दिवस मनाया गया। इस वर्ष कार्यक्रम की थीम स्वास्थ्य भविष्य के लिए फार्मासिस्टों को सशक्त बनाना रही। कार्यक्रम में फार्मसी विभाग के विद्यार्थियों के साथ कॉलेज के पास आउट विद्यार्थियों ने भी हिस्सा लिया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि जवाहरलाल नेहरू हॉस्पिटल एंड रिसर्च सेंटर भिलाई के



सेवानिवृत्त मुख्य फार्मासिस्ट अग्निषेक पसीने थे। उन्होंने फार्मसी सेवा को समाज और स्वास्थ्य व्यवस्था के लिए महत्वपूर्ण बताते हुए फार्मासिस्टों की भूमिका पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि मरीजों को दवाओं की सही जानकारी देना, दवाओं के प्रभाव की निगरानी करना और स्वास्थ्य संबंधी उचित सलाह देना फार्मासिस्ट की

महत्वपूर्ण जिम्मेदारियों में शामिल है। मरीज के स्वस्थ होने में फार्मसी सेवा की भूमिका महत्वपूर्ण है। कार्यक्रम में डिप्लोमा फार्मसी द्वितीय वर्ष के विद्यार्थियों रवि कुमार और युगाक्षा ने विश्व फार्मासिस्ट दिवस की थीम पर अपने विचार रखे। इस अवसर पर थीम आधारित पोस्टर प्रतियोगिता भी आयोजित की गई। उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को प्रशंसा प्रमाण पत्र प्रदान किए गए। महाविद्यालय की प्राचार्य तिलस्मी बघेल ने प्रतिवर्ष 25 सितंबर को विश्व फार्मासिस्ट दिवस मनाए जाने के उद्देश्य और महत्व की जानकारी दी। संस्था प्रमुख डॉ. प्रवीण विश्वकर्मा ने सुरक्षित दवा प्रथा, दवा प्रबंधन और सामुदायिक स्वास्थ्य सेवाओं तक पहुंच बढ़ाने में फार्मासिस्टों की भूमिका पर चर्चा की।

15वें वित्त मद से 90.90 लाख से होगा पाइपलाइन का विस्तार



हरिभूमि न्यूज ►► गिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई द्वारा शहर में पेयजल व्यवस्था को और अधिक बेहतर एवं सुदृढ़ बनाने की दिशा में लगातार कार्य किए जा रहे हैं। इसी क्रम में 15वें वित्त मद से

कराया जा रहा है।

कार्य के भूमिपूजन अवसर पर महापौर नीरज पॉल, आयुक्त सुरेश सिंह, उप नेता प्रतिपक्ष एवं स्थानीय पार्षद दया सिंह, महापौर परिषद सदस्य संदीप निरंकारी, जोन आयुक्त येशा लहरे, कार्यपालन स्वीकृत 90.90

लाख रुपये की राशि से पाइपलाइन विस्तार कार्य का भूमिपूजन किया गया। पाइपलाइन विस्तार कार्य पूर्ण होने से संबंधित क्षेत्र में पेयजल आपूर्ति व्यवस्था को बेहतर बनाने में मदद मिलेगी तथा नागरिकों को सुचारु जलापूर्ति का लाभ प्राप्त होगा। निगम द्वारा आवश्यकता के अनुरूप पाइपलाइन विस्तार एवं जलापूर्ति से संबंधित अधोसंरचना को मजबूत करने के लिए कार्य

अभियंता सुनील जैन, संजय वर्मा, सहायक अभियंता चंद्रकांत साहू, उप अभियंता आशीष भारती सहित अन्य जनप्रतिनिधि एवं निगम के अधिकारी-कर्मचारी उपस्थित रहे। नगर निगम अधिकारियों ने बताया कि स्वीकृत कार्य को निर्धारित मापदंडों एवं गुणवत्ता के अनुरूप पूर्ण कराने पर विशेष ध्यान दिया जाएगा, ताकि जलापूर्ति से संबंधित अधोसंरचना को मजबूत करने के लिए कार्य

मरौदा सेक्टर में चार स्थानों पर होंगे पेवर ब्लॉक कार्य

हरिभूमि न्यूज ►► गिलाई

नगर पालिक निगम रिसाली के वार्ड क्रमांक 12 मरौदा सेक्टर में विकास कार्यों की दिशा में एक और कदम बढ़ाया गया। बरसते पानी के बीच वार्ड में चार अलग-अलग स्थानों पर पेवर ब्लॉक कार्यों का भूमि पूजन किया गया। आयोजकों के अनुसार इन कार्यों पर करीब 35 लाख रुपये की राशि खर्च होगी। भूमि पूजन कार्यक्रम में वार्ड की महिलाओं ने भी बह-चढ़कर भागीदारी निभाई।

कार्यक्रम एमआईसी सदस्य सनीर कुमार साहू के नेतृत्व में आयोजित किया गया। भूमि पूजन के दौरान स्थानीय नागरिकों ने क्षेत्र की आवश्यकताओं और विकास



कार्यों को लेकर अपनी बात भी रखी। बताया गया कि जे पॉकेट 1-22, के पॉकेट 6-35 के पास, एम पॉकेट 1 ब्लॉक के पास तथा साई मंदिर के पास आई पॉकेट 1-16 में पेवर ब्लॉक के कार्य प्रस्तावित हैं। इनमें साई मंदिर के पास होने वाले कार्य का समय सुबह 11:15 बजे निर्धारित किया गया था। कार्यक्रम में सभापति केशव बच्छोर, राम नाथ यादव, अब्दुल गफ्फार, मनहरन वर्मा, गजाधर नेताम, तरुण सैय्युअल आदि उपस्थित थे।

online Booking- www.tripuryatra.com

स्लीपर यात्रा
9,500/-
सुनहरा अवसर

तबपुर, सतलुपुर, तटवीन से लेकर
स्पेशल ट्रेन
22 से 28 अक्टूबर 2026 (7 दिन)

श्री दारुकापीठ, श्री दारुकापेट, श्री सोमनाथ,
श्री नागेश्वर ज्योतिर्लिंग, उज्जैन (श्री महाकालेश्वर)

ऑफर राशि: ~~₹ 9,500/-~~ 3 एसी-16,500/-, 2 एसी 22,500/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

संपर्क करें:- 9165-411411

RAIPUR: B-36 Sector-4, Kumbh Vihar, NH-30, Shop No. 351, 352, 353 & 5, Plaza Power House Road



शुकराना महोत्सव में गुंजा प्रकृति...

लाइव इवेंट

टेबल टेनिस में दुर्ग की बेटियों का दबदबा, फाइनल में सेक्टर-9 को हराकर जीता सेक्टर स्तरीय खिलाब



भिलाई। टेबल टेनिस की मेज पर दुर्ग की खिलाड़ियों ने दमदार खेल दिखाते हुए सेक्टर स्तरीय अंतरमहाविद्यालयीन महिला प्रतियोगिता का खिताब अपने नाम कर लिया। उच्च शिक्षा विभाग के प्रायोजन में आयोजित प्रतियोगिता में शासकीय डॉ. वा. वा. कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय दुर्ग की टीम ने सेमीफाइनल और फाइनल दोनों मुकाबलों में शानदार प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता शासकीय डॉ. खुबचंद बघेल महाविद्यालय भिलाई-3 में आयोजित हुई। सेमीफाइनल में दुर्ग की टीम ने सेंट थॉमस महाविद्यालय भिलाई को 3-1 से हराकर फाइनल में जगह बनाई। इस मुकाबले में पायल साहू ने बेहतरीन खेल दिखाते हुए टीम की जीत में अहम भूमिका निभाई। फाइनल में महिला महाविद्यालय सेक्टर-9 के खिलाफ मुकाबला कड़ा रहा। दोनों टीमों के बीच हुए रोमांचक मुकाबले में कन्या महाविद्यालय दुर्ग ने 3-2 से जीत दर्ज कर विजेता बनने का गौरव हासिल किया।

कप्तान दीप्ती मंडावी ने फाइनल में अपने दोनों मुकाबले जीतकर टीम की जीत की नींव मजबूत की। वहीं गीतिका प्रधान ने भी अपना मुकाबला जीतते हुए टीम को निर्णायक बढ़त दिलाने में योगदान दिया। पायल साहू के साथ मिलकर खिलाड़ियों ने टीम को खिताब तक पहुंचाया। विजेता टीम में कप्तान दीप्ती मंडावी, पायल साहू और गीतिका प्रधान शामिल रहीं। श्रेया वर्मा मैनेजर तथा डॉ. ऋतु दुबे कोच रहीं।



लाइव इवेंट

अग्रवाल समाज ने किया रक्तदान 72 यूनिट ब्लड हुए एकत्रित



दुर्ग। रविवार को अग्रवाल समाज दुर्ग के अग्रवाल युवा मित्र मंडल और अखिल भारतीय अग्रवाल सम्मेलन द्वारा अग्रसेन जयंती के उपलक्ष्य में रक्तदान शिविर का आयोजन जिला चिकित्सालय दुर्ग में किया गया। मुख्य अतिथि दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चन्द्राकर थे। शिविर में 72 यूनिट रक्त प्राप्त हुए। इस दौरान दीपक बंसल, अमूल बंसल अग्रवाल, राजू जंघेल, हिमांशु चंद्राकर, सीएमएचओ डॉ. मनोज दानी, सिविल सर्जन डॉ.आशीष कुमार मिंज, ब्लड बैंक नोडल अधिकारी डॉ. संत राम चुर्रेड, डॉ. लियासन चौधरी, काउंसलर टीएस एंथोनी, स्टॉफ नर्स तरुणा रावत, लैब सुपरवाइजर रूपेश सपें, लैब टेक्नीशियन मनेन्द्र साहू,सूरज कुरे, शीतल चंद्राकर, नेमा चंद्राकर, रानु साहू, मोहम्मद इसरार, महेन्द्र चंद्राकर,मधुसूदन देवांगन, नेहा, तीरथ, माला देशमुख आदि उपस्थित थे।

स्कैन अवेयरनेस टॉक में बदलते मौसम में त्वचा की देखभाल की दी जानकारी



भिलाई। इनरव्हील क्लब दुर्ग द्वारा स्कैन अवेयरनेस टॉक का आयोजन क्लब अध्यक्ष निधि देशलहरा के नेतृत्व में किया गया। डॉ. याशा उपेन्द्र ने बदलते मौसम में त्वचा की देखभाल एवं ग्लोइंग स्कैन के लिए उपयोगी चिकित्सकीय सुझाव दिए और सदस्याओं के सवालों का समाधान किया। इसके बाद निमिषा सिंह के संचालन में मनोरंजक बंपर हाउजी का आयोजन किया गया। प्रथम विजेता नीति बलेवार, द्वितीय मोनिका खेतान एवं तृतीय अदिति लगवांकर एवं कुलजीत कौर रहीं। कार्यक्रम में निषा बहादुर, रसिका बहादुर, संगीता वर्मा, कांता अग्रवाल, रश्मि जैन, अदिति बहादुर, भावना जोतवानी, मांडवी गुप्ता, नताशा दुआ, सेक्रेटरी जसलीन कौर, जॉइंट सेक्रेटरी स्नेहा मित्तल, प्रोजेक्ट मॅटर राखी नागरिया रोटरी चार्टर प्रेसिडेंट विशाखा रस्तोगी एवं सभी गणमान्य सदस्य उपस्थित रहे।

पावर हाउस, सुपेला, रिसाली, दुर्ग, से 6 ए मार्केट और आकाश गंगा में बढ़ी चहल-पहल, श्राद्ध तिथि के हिसाब से सामग्री जुटा रहे परिवार

पितृपक्ष शुरू होते ही बाजार में बढ़ी श्राद्ध सामग्री की मांग, तर्पण के लिए कुशा-तिल से लेकर मिट्टी के दीयों तक सजी दुकानें

भिलाई। पितरों के स्मरण, तर्पण और श्राद्ध का पखवाड़ा शुरू होते ही भिलाई-दुर्ग के बाजारों में अब पूजा-पाठ के साथ कर्मकांड की तैयारियों की रौनक दिखाई देने लगी है। रविवार से प्रतिपदा श्राद्ध के साथ पितृपक्ष की शुरुआत हुई तो पावर हाउस से सुपेला, रिसाली, दुर्ग के बाजार, सेक्टर 6 ए मार्केट और आकाश गंगा तक पूजा सामग्री की दुकानों पर खरीदारों की आवाजाही बढ़ गई। कोई कुशा और काले तिल लेने पहुंच रहा है तो कोई जौ, पत्तल-दोने, मिट्टी के दीये और श्राद्ध कर्म में उपयोग होने वाली अन्य सामग्री जुटा रहा है। कई परिवारों ने अपनी निर्धारित श्राद्ध तिथि आने से पहले ही पूरी सामग्री खरीदकर रखनी शुरू कर दी है।



पावर हाउस से सुपेला तक दुकानों पर बढ़ी पूछताछ

पावर हाउस और सुपेला बाजार में पूजा-कर्मकांड की दुकानों पर सुबह से ही लोगों की आवाजाही नजर आ रही है। दुकानदारों ने पितृपक्ष शुरू होने से पहले ही कुशा, काला तिल, जौ, रोली, सफेद दंड, पत्तल-दोने, मिट्टी के दीये और अन्य जरूरी सामग्री का पर्याप्त स्टॉक कर लिया है। श्राद्ध की अलग-अलग तिथियां नजदीक आने के साथ इनकी बिक्री और बढ़ने की उम्मीद है। कई दुकानों पर ग्राहकों को जरूरत के अनुसार सामग्री एक साथ पैक करके भी दी जा रही है।

रिसाली और दुर्ग के बाजारों में भी बढ़ी हलचल

रिसाली क्षेत्र की पूजा सामग्री दुकानों में भी पितृपक्ष से जुड़ी खरीदारी शुरू हो गई है। वहीं दुर्ग के प्रमुख बाजारों में कर्मकांड की सामग्री लेने पहुंच रहे लोग दुकानदारों से यह भी पूछ रहे हैं कि श्राद्ध और तर्पण के लिए कौन-कौन सी सामग्री आवश्यक होगी। कुछ परिवार एक साथ पूरी सामग्री खरीद रहे हैं, जबकि कुछ लोग अपने घर में निर्धारित श्राद्ध तिथि आने का इंतजार कर रहे हैं।

सेक्टर 6 ए मार्केट और आकाश गंगा में भी जुट रही सामग्री

सेक्टर 6 ए मार्केट और आकाश गंगा क्षेत्र में भी पूजा-पाठ से जुड़ी दुकानों पर पितृपक्ष की सामग्री अलग से सजाई गई है। यहां कुशा, तिल और जौ जैसी पारंपरिक सामग्री के साथ पत्तल-दोने, दीपक और अन्य पूजन सामग्री उपलब्ध है।

पारंपरिक सामग्री के साथ बढ़ी सुविधा

कर्मकांड की सामग्री खरीदने वालों के लिए दुकानदारों ने जरूरी सामान एक ही जगह उपलब्ध कराने की कोशिश की है। कई दुकानों पर छोटी-छोटी पोटलियां और पैकेट में सामग्री तैयार रखी गई है। इससे ग्राहकों को अलग-अलग सामान तलाशने में आसानी हो रही है। बुजुर्गों के साथ युवा भी सामग्री खरीदने पहुंच रहे हैं और श्राद्ध विधि में उपयोग होने वाली वस्तुओं के बारे में जानकारी ले रहे हैं।



श्राद्ध में सामग्री से अधिक मनोभाव और स्मरण का महत्व

पं ऋषभ उपाध्याय और धर्माचार्यों के अनुसार पितृपक्ष केवल कर्मकांड तक सीमित नहीं है, बल्कि यह पूर्वजों के प्रति कृतज्ञता और उनके स्मरण का अवसर भी माना जाता है। तर्पण और श्राद्ध में उपयोग होने वाली पारंपरिक सामग्री का अपना धार्मिक महत्व है, लेकिन सबसे महत्वपूर्ण भावना श्रद्धा की होती है। परिवार अपनी परंपरा और सामर्थ्य के अनुसार पितरों का स्मरण करते हैं तथा तर्पण, श्राद्ध और जरूरतमंदों को भोजन कराने जैसी परंपराओं का पालन करते हैं।

पितृपक्ष के दौरान अलग-अलग तिथियों में परिवार अपने पूर्वजों का श्राद्ध करेंगे। 10 अक्टूबर को सर्वपितृ अमावस्या के साथ पितृपक्ष का समापन होगा। इसके साथ ही बाजारों में श्राद्ध सामग्री की खरीदारी का दौर भी धीरे-धीरे थमने लगेगा। फिलहाल भिलाई-दुर्ग के बाजारों में सजी कुशा, तिल, जौ, पत्तल-दोने और मिट्टी के दीयों की दुकानें बता रही हैं कि शहर में पितरों के स्मरण का यह पखवाड़ा शुरू हो चुका है।

नवजात बेटियों की माताओं को पौधे भेंट कर दिया सम्मान और पर्यावरण संरक्षण का संदेश

भिलाई। नवजात बेटियों के स्वागत के साथ उनके नाम से हरियाली बढ़ाने और पर्यावरण संरक्षण का संदेश देने की पहल स्व. पांडुरंग रामाराव जिला चिकित्सालय के मातृत्व एवं शिशु विभाग में की गई। जीवन दीप समिति के आजीवन सदस्य दिलीप ठाकुर ने मातृत्व एवं शिशु विभाग के तृतीय तल में भर्ती 10 नवजात बच्चियों की माताओं को पौधे उपहार स्वरूप भेंट किए। पौधा भेंट कर माताओं को बेटी के सम्मान के साथ प्रकृति के प्रति जिम्मेदारी का संदेश दिया गया।

दिलीप ठाकुर ने बताया कि अभियान का उद्देश्य बेटियों के सम्मान, पर्यावरण संरक्षण और सामाजिक जागरूकता को एक साथ बढ़ावा देना है। बेटी के जन्म की खुशी को पौधा लगाने से जोड़कर समाज में सकारात्मक संदेश देने का प्रयास किया जा रहा है। उन्होंने बताया कि यह अभियान की तीसरी श्रृंखला थी। कार्यक्रम में जिला



चिकित्सालय के मुखिया एवं सिविल सर्जन सह अधीक्षक डॉ. एके मिंज मुख्य अतिथि और स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. विनीता ध्रुव विशेष अतिथि के रूप में उपस्थित रहीं। अतिथियों ने नवजात बच्चियों की माताओं

को पौधे भेंट किए और इस पहल की सराहना की। इस अवसर पर दिलीप ठाकुर, केआर मुर्खलियार, सीताराम ठाकुर, संजय कानखोले, खिलावन चंद्राकर सहित अस्पताल का स्टाफ उपस्थित रहा।

साइबर सुरक्षा और ड्रोन तकनीक को मिलेगा बढ़ावा



भिलाई। महत्वपूर्ण बुनियादी ढांचा प्रतिष्ठानों की सुरक्षा को और मजबूत करने के लिए केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा बल सीआईएसएफ ने भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान आईआईटी कानपुर के साथ दो महत्वपूर्ण समझौता ज्ञापनों एमओयू पर हस्ताक्षर किए हैं। इन समझौतों के माध्यम से सीआईएसएफ कर्मियों को आधुनिक तकनीक और सुरक्षा चुनौतियों से निपटने के लिए विशेष प्रशिक्षण के साथ-साथ ड्रोन और एंटी-ड्रोन तकनीक के क्षेत्र में शोध एवं विकास को बढ़ावा दिया जाएगा। एमओयू के तहत आईआईटी कानपुर द्वारा सीआईएसएफ कर्मियों को डिजिटल फॉरेंसिक, त्वरित प्रतिक्रिया, आपदा प्रबंधन और साइबर खतरों से निपटने से जुड़े विषयों पर विशेष प्रशिक्षण दिया जाएगा। इसके साथ ही ड्रोन एवं एंटी-ड्रोन तकनीक के क्षेत्र में यूएवी संचालन, ड्रोन फॉरेंसिक और काउंटर-यूएसएफ तकनीक विकसित करने पर भी काम किया जाएगा। दोनों संस्थान संयुक्त रूप से शोध एवं विकास की गतिविधियां संचालित करेंगे।

आंगनबाड़ी में सजा ममता का उत्सव, माताओं और बच्चों के साथ आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं का सम्मान

पारंपरिक रीति-रिवाज और संस्कार के साथ की गोदभराई दिया पौष्टिक आहार, नवजात का हुआ अन्नप्राशन



सेवा देने वाली दीदियों का सम्मान

कार्यक्रम में क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने वाली मितानिनों, आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं, सहायिकाओं और दीदियों को सम्मानित किया गया। महापौर अलका बाघमार ने उनके सेवा कार्यों की सराहना करते हुए कहा कि आंगनबाड़ी कार्यकर्ता और सहायिकाएं महिलाओं एवं बच्चों से सीधे जुड़ी रहती हैं। वे स्वास्थ्य, पोषण और शासन की योजनाओं की जानकारी घर-घर तक पहुंचाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। इस अवसर पर पार्षद ललित ठाकुर, पूर्व महापौर एवं भाजपा नेत्री चंद्रिका चन्द्राकर, महिला मोर्चा प्रदेश मंत्री कुमुद बघेल, रत्नेश चन्द्राकर और महिला एवं बाल विकास अधिकारी अनिता सिंह सहित विभागीय कार्यकर्ता मौजूद रहे।

सेवा और मातृशक्ति को बताया अभियान का आधार

महापौर ने कहा कि आंगन मिलन सेवा कार्यक्रम में हमारी सामाजिक परंपरा, मातृशक्ति का सम्मान और जरूरतमंद परिवारों तक सेवा पहुंचाने का भाव दिखाई देता है। उन्होंने कार्यकर्ताओं से आह्वान किया कि पात्र महिलाओं, बच्चों और जरूरतमंद परिवारों को शासन की योजनाओं का अधिक से अधिक लाभ दिलाने के लिए लगातार प्रयास करें। उन्होंने कहा कि यह आयोजन प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के जनसेवा से देशसेवा के 25 वर्ष पूरे होने के अवसर पर चलाए जा रहे सेवा संकल्प अभियान से भी जुड़ा है।



सिटी इवेंट

बीएसपी कर्मियों के 185 मेधावी बच्चों को मिली पीएम ट्राफी छात्रवृत्ति



भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के शिक्षा विभाग द्वारा महात्मा गांधी कला मंदिर, सिविक सेंटर में प्रधानमंत्री ट्रॉफी छात्रवृत्ति पुरस्कार समारोह हुआ। मुख्य अतिथि कार्यपालक निदेशक (मानव स पवन कुमार थे। इस अवसर पर बीएसपी कर्मचारियों के मेधावी बच्चों को उच्च शिक्षा के लिए प्रधानमंत्री ट्रॉफी छात्रवृत्ति एवं सेल छात्रवृत्ति से सम्मानित किया गया। सीनियर सेकेंडरी स्कूल, सेक्टर-10 के विद्यार्थियों ने राष्ट्रीय गीत वंदे मातरम् प्रस्तुत किया। बीएसपी के सीजीएम रविशंकर, प्रशांत ओझा, ए.बी. श्रीनिवास, जीएम अमूल्य प्रियदर्शी व जीएम प्रभारी संजीव श्रीवास्तव सहित पालक व बच्चे उपस्थित थे। महाप्रबंधक शिक्षा दुबे ने स्वागत उद्बोधन दिया। में अतिथियों एवं पुरस्कार विजेताओं का अभिनंदन करते हुए भिलाई इस्पात संयंत्र द्वारा संचालित प्रधानमंत्री ट्रॉफी छात्रवृत्ति योजना के संबंध में जानकारी दी। इस वर्ष सभी श्रेणियों में कुल 215 आवेदन प्राप्त हुए। चयनित 185 विद्यार्थियों में 102 छात्र एवं 83 छात्राएँ शामिल हैं, जिनमें 50 विद्यार्थी आरक्षित वर्ग से हैं। चयनित विद्यार्थियों में 84 इंजीनियरिंग, 51 मैडिकल, 8 स्नातकोत्तर तथा 42 अन्य पाठ्यक्रमों से संबंधित हैं। इस वर्ष छात्रवृत्ति के रूप में कुल 29.83 लाख रुपये की राशि प्रदान की गई। मुख्य अतिथि ने छात्रवृत्ति के लिए चयनित विद्यार्थियों को दृढ़ निश्चय के साथ अपने लक्ष्य की दिशा में आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि छात्रवृत्तियाँ विद्यार्थियों को आर्थिक सहायता प्रदान करने के साथ-साथ उन्हें अपनी शिक्षा के प्रति निरंतर प्रयासरत रहने के लिए प्रोत्साहित करती हैं। श्री श्रीनिवास ने अपने उद्बोधन में कहा कि प्रधानमंत्री ट्रॉफी छात्रवृत्ति योजना विद्यार्थियों की शैक्षणिक प्रतिभा एवं उपलब्धियों को प्रोत्साहित करने की दिशा में भिलाई इस्पात संयंत्र की एक महत्वपूर्ण पहल है। प्रधानमंत्री ट्रॉफी छात्रवृत्ति योजना के तहत चयनित छात्र-छात्राओं को तकनीकी एवं गैर-तकनीकी पाठ्यक्रमों के लिए वार्षिक छात्रवृत्ति के रूप में 11,000 रुपये प्रदान किए जाते हैं। इन छात्रवृत्तियों के लिए चयन 12वीं कक्षा में प्राप्त अंकों के आधार पर किया जाता है। सेल छात्रवृत्ति के अंतर्गत तकनीकी पाठ्यक्रम के लिए 3,000 रुपये तथा गैर-तकनीकी पाठ्यक्रम के लिए 1,800 रुपये की छात्रवृत्ति प्रदान की जाती है। इस श्रेणी में इस वर्ष एक विद्यार्थी का चयन हुआ है। कार्यक्रम के अंत में प्राचार्य, सीनियर सेकेंडरी स्कूल, सेक्टर-10 की सुमिता सरकार ने धन्यवाद ज्ञापन व संचालन व्याख्याता सुनीता अनिल वासुदेवन और वरिष्ठ शिक्षिका महुवा चटर्जी ने किया।

सिटी लाइव

स्वास्थ्य क्रांति की असली नायिका हैं मितानिन



भिलाई। भिलाई। सेवा संकल्प अभियान के अंतर्गत आंगन मिलन सेवा कार्यक्रम का आयोजन मरोदा तेलगुपारा में महिला और बाल विकास विभाग द्वारा किया गया। कार्यक्रम में क्षेत्र की सेवा भावी मितानिन बहनों और आशा दीदियों का सम्मान किया गया। गर्भवती महिलाओं को सुपोषण टोकरी प्रदान किया गया और छोटे छोटे बच्चों को पौष्टिक भोजन कराया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि दुर्गा ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर थे। इस अवसर पर विधायक ललित चंद्राकर ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी के लिए राजनीति सत्ता का माध्यम नहीं, बल्कि सेवा का माध्यम है। प्रधानमंत्री माननीय नरेंद्र मोदी ने अपने जीवन का हर क्षण देश सेवा के लिए समर्पित किया है। उनके जन्मदिवस 17 सितंबर से 2 अक्टूबर तक हम सब सेवा संकल्प अभियान के रूप में मना रहे हैं। इस अभियान का उद्देश्य है अंतिम पंक्ति के अंतिम व्यक्ति तक सेवा पहुंचाना। मितानिन बहनें हमारे स्वास्थ्य व्यवस्था की रीढ़ हैं। जब कोरोना जैसी महामारी में पूरा देश घरों में बंद था, तब हमारी मितानिन बहनें अपनी जान की परवाह किए बिना घर-घर जाकर लोगों की सेवा कर रही थीं। उत्कृष्ट सेवा कार्य के लिए निम्न मितानिनों का श्रीफल, शाल और सम्मान पत्र देकर सम्मान किया गया, जिसमें टुम्पा पाली, सरस्वती ओली, मीरा यादव कविता शर्मा, सुलेखा डाहमा, बिजामा शामिल हैं। इस अवसर पर डॉ. पदमजा सिन्हा, शिल्पा श्रीवास्तव, बिन्दु साहू, पूजा, राजू राकेश जंचेल, सरिता देवांगन, श्रीविधि यादव, शिखा तिवारी, सितारा देवी, पूर्णिमा गुप्ता आदि उपस्थित थे।

शासकीय स्कूल के व्याख्याता दुर्गाप्रसाद साहू को जूलाँजी में पीएचडी

दुर्गा। हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय ने शासकीय हाई स्कूल मंगहूर दुर्गुकोंदल उत्तर बस्तर कांकेर में कार्यरत व्याख्याता दुर्गाप्रसाद साहू को लाइफ साइंस फैकल्टी के अंतर्गत जूलाँजी विषय में डॉक्टर ऑफ फिलॉसफी की उपाधि के लिए पात्र घोषित किया है। दुर्गा प्रसाद साहू ने अपना शोध कार्य राजनंदगांव जिले के भूजल में भारी धातुओं और संबंधित मानव स्वास्थ्य समस्याओं के बीच एक सह-संबंधात्मक अध्ययन विषय पर पूरा किया है। उन्होंने यह शोध कार्य शासकीय वी.वाई.टी. स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय, दुर्गा के प्राणिशास्त्र विभागाध्यक्ष डॉ. दिव्या कुमुदिनी मिंज के मार्गदर्शन में शासकीय वीवाईटी पीजी ऑटोनामस कॉलेज दुर्गा स्थित शोध केंद्र से संपन्न किया। परीक्षकों की सकारात्मक रिपोर्ट तथा मौखिक परीक्षा के सफल सम्पादन के बाद हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय दुर्गा द्वारा इस आशय की आधिकारिक अधिसूचना जारी कर दी गई है।

बारिश के बीच हाउसिंग बोर्ड में श्रद्धालुओं ने लिया पर्यावरण बचाने का संकल्प

शुकराना महोत्सव में गूंजा प्रकृति संरक्षण का संदेश, गणपति बप्पा मोरया के जयघोष के बीच हुआ इको-फ्रेंडली विसर्जन

मिलाई। गणपति बप्पा को विदाई देने के बाद अब शहर में पितृपक्ष की शुरुआत के साथ धार्मिक आयोजनों का स्वरूप बदलने लगा है। इसी क्रम में हाउसिंग बोर्ड स्थित साई झूलेलाल धाम में अर्जुन चतुर्दशी पर आयोजित शुकराना महोत्सव में श्रद्धा के साथ प्रकृति और पर्यावरण संरक्षण का संदेश भी दिया गया। विसर्जन के दिन भारी बारिश के बावजूद सीमित संख्या में श्रद्धालु आयोजन में पहुंचे और जय झूलेलाल तथा गणपति बप्पा मोरया के जयघोष के बीच इको-फ्रेंडली गणपति विसर्जन किया गया। कार्यक्रम में मौजूद श्रद्धालुओं ने जलस्रोतों को प्रदूषण से बचाने, स्वच्छता बनाए रखने और पर्यावरण-अनुकूल धार्मिक आयोजनों को बढ़ावा देने का संकल्प लिया। आदर्श सिंधु बाटर् मंडल, हाउसिंग बोर्ड और साई झूलेलाल धाम महिला मंडली के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित शुकराना महोत्सव के त्रयोदश शुकराने में इस बार मिट्टी का गणेश, प्रकृति का संदेश और हरित भविष्य, हमारा संकल्प को केंद्र में रखा गया। समाज के सदस्यों ने बताया कि यह आयोजन गणेश आराधना के साथ श्रद्धा, कृतज्ञता और प्रकृति के प्रति जिम्मेदारी की भावना को आगे बढ़ाने के लिए किया गया था।



बारिश में भी नहीं दूटा उत्साह

अर्जुन चतुर्दशी पर गणेश प्रतिमाओं के विसर्जन के बाद आयोजित इस कार्यक्रम में मौसम ने जरूर परेशानी, लेकिन श्रद्धालुओं का उत्साह कम नहीं हुआ। धार्मिक विधि-विधान के साथ गणपति की आराधना की गई और इसके बाद पर्यावरण-अनुकूल विसर्जन के माध्यम से यह संदेश दिया गया कि आस्था के साथ प्रकृति की वृत्ति भी जरूरी है। आयोजकों ने कहा कि गणेश उत्सव केवल पूजा और उत्सव तक सीमित न रहकर समाज की स्वच्छता, पर्यावरण संरक्षण और जिम्मेदार नागरिकता का संदेश भी दे सकता है।



मागवत पाठ से शुरु हुआ आयोजन

कार्यक्रम की शुरुआत मागवत पाठ से हुई। इसके बाद सुखमनी साहिब का पाठ, श्री गणेशजी की आराधना, शुकराना एवं प्रार्थना, आरती, अरदास और पल्लव की रस्म हुई। इसके बाद इको-फ्रेंडली गणपति विसर्जन एवं संकल्प सभा आयोजित की गई। सम्पादन पर भोग-प्रसाद और स्वल्पाहार का वितरण किया गया।

राज्य पावरलिफ्टिंग प्रतियोगिता

पावरलिफ्टिंग में खिलाड़ियों ने अलग-अलग वजन वर्गों में दिखाया दमखम

भिलाई। छत्तीसगढ़ राज्य पावरलिफ्टिंग एसोसिएशन द्वारा आयोजित छत्तीसगढ़ राज्य पावरलिफ्टिंग प्रतियोगिता का शुभारंभ भिलाई में हुआ। प्रतियोगिता का उद्घाटन दुर्गा जिले के वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक विजय अग्रवाल के मुख्य आतिथ्य में किया गया। कार्यक्रम में बीएसपी ऑफिसर्स एसोसिएशन के महासचिव अंकुर मिश्रा, अखिलेश मिश्रा, सहित अन्य अतिथि मौजूद रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता सीजीपीएलए के कार्यकारी अध्यक्ष तुलसी सोनी ने की।



सिलसिला शुरू हो गया था। रिकॉर्ड संख्या में पहुंचे खिलाड़ियों ने प्रतियोगिता में पूरे जोश और उत्साह के साथ अपने दमखम का प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता के दूसरे दिन पुरुष वर्ग के 93, 105, 120 और 120 से अधिक किलोग्राम वजन वर्ग के मुकाबले हुए। वहीं महिला वर्ग में 43, 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84 और 84 से अधिक किलोग्राम वजन वर्ग की प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं। दूसरे दिन छत्तीसगढ़ पावरलिफ्टिंग एसोसिएशन के अध्यक्ष कैलाश जैन बरनेचा विशेष रूप से उपस्थित रहे। उन्होंने खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन किया तथा विभिन्न वर्गों में विजेता खिलाड़ियों को पदक प्रदान कर सम्मानित किया।

डल्लीराजहरा, जगदलपुर, बस्तर, भानुप्रतापपुर और कांकेर सहित प्रदेश के विभिन्न जिलों से खिलाड़ी पहुंचे। जबरदस्त बारिश के बावजूद खिलाड़ियों के उत्साह में कोई कमी नहीं दिखाई दी। शुक्रवार दोपहर से ही खिलाड़ियों के भिलाई पहुंचने का

बीएसपी एम्पलाइज कोऑपरेटिव एंड वेलफेयर ने सेवानिवृत्त सदस्यों को किया सम्मानित

भावुक माहौल में दी विदाई, रिटायर कर्मियों ने सुनाए सोसाइटी से जुड़े अनुभव, पुराने दिनों को किया याद

कार्न न्यूज

भिलाई। बीएसपी एम्पलाइज कोऑपरेटिव एंड वेलफेयर सोसाइटी लिमिटेड, सेक्टर-4 की ओर से अगस्त माह में भिलाई इस्पात संयंत्र से सेवानिवृत्त हुए सदस्य कर्मियों के लिए विदाई समारोह आयोजित किया गया। भावुक माहौल में सेवानिवृत्त कर्मचारियों ने सोसाइटी से अपने वर्षों पुराने जुड़ाव और सहयोग के अनुभव साझा किए। कुछ सदस्यों ने स्वरचित कविताएं भी सुनाईं। सोसाइटी के अध्यक्ष पून लाल देवांगन ने सभी सेवानिवृत्त सदस्यों का स्वागत करते हुए उन्हें सम्मान पत्र, मिठाई, श्रीफल और अंतिम भुगतान का चेक प्रदान कर सम्मानित किया। उन्होंने कहा कि सदस्यों का सोसाइटी के प्रति विश्वास और आत्मीयता ही उसके कार्यों का सबसे बड़ा प्रतिफल है। समारोह में महेश कुमार साहू ने बताया कि आवश्यकता पड़ने पर



सोसाइटी से उन्हें हमेशा समय पर ऋण मिला। यहां तक कि विवाह के लिए भी उन्होंने सोसाइटी से ऋण लिया था। मनराखन लाल वर्मा ने कहा कि सोसाइटी सदस्यों से लगातार संपर्क बनाए रखती है, जिससे आमसभा और लाभांश वितरण जैसी महत्वपूर्ण जानकारीयें समय पर मिलती रही हैं। के.के. तिकी ने

सोसाइटी के कार्य वातावरण और जरूरत के समय मिले सहयोग की सराहना की। टी. जानकी राम ने पारदर्शी कार्यवाही को सोसाइटी की विशेषता बताया। कमलेश कुमार चोपड़ा, दिनेश कुमार दुबे, पृथ्वीराज गणवीर, गजानंद ने कहा कि सदस्यता लेने से लेकर सेवानिवृत्ति तक

सोसाइटी ने हर कदम पर साथ दिया। समय के साथ सोसाइटी की ऋण सुविधा में भी काफी विस्तार हुआ है। सुरेश कुमार ने सोसाइटी के कार्यों की सराहना करते हुए स्वरचित कविता प्रस्तुत की। राजेश्वर प्रसाद मिश्रा, वीरेंद्र कुमार, पुलक मजूमदार, गर्जेंद्र कुमार शर्मा, नान साई भगत और लालता प्रसाद दिवाकर ने सोसाइटी कर्मचारियों के आत्मीय व्यवहार को अपनी स्मृतियों का हिस्सा बताते हुए कहा कि सोसाइटी से उनका जुड़ाव लंबे समय से रहा है। सोसाइटी को हमेशा सहयोगी की भूमिका में बताया। समारोह में वीरेंद्र कुमार, हीरा लाल सोनी, यूएस. ठाकुर, आर.के. पैकरा, एम. अब्राहम, जयदीप चंद्रपुरे, गणेश राम साहू, लट्टी सिंह सावेरिया, पंच राम रावटे, नेतराम, विनोद कुमार सोरी, रमा शंकर,

हराधन धर, जी. बलैया, शरद कुमार धुवे, मनमोहन सिंह यादव, शाम सिंह कोमरे, अशोक कुमार गुप्ता, मनसुख घृतलहरे, राणा प्रताप सिंह, वसंत राव मेंश्राम, नोहरी राम, कुलभूषण भटनागर, मयंक कुमार कर्महे, संजीवा कुमार मिश्रा, गगन गोयल, सुरेश एन.टी., रुद्र प्रताप सिंह और अरुण कुमार चौधरी सहित अन्य सेवानिवृत्त सदस्य शामिल हुए। इस अवसर पर सोसाइटी परिवार से उपाध्यक्ष असमां परबनी, अशोक रावैर, संचालक मंडल सदस्य विपिन बंधोरे, सतानंद चंद्राकर, शशिभूषण ठाकुर और नितिशा साहू तथा सोसाइटी के कर्मचारी सुदीप बनर्जी, पिजुष कर, नारायण साहू और सुरेश कुमार उपस्थित रहे। मंच संचालन वेद प्रकाश सूर्यवंशी ने किया और आभार प्रदर्शन पुरुषोत्तम सिंह कंवर ने किया।

प्रतिभाओं का सम्मान बारिश के कारण स्थगित

कार्यक्रम में प्रतिभावान समाजबंधुओं का सम्मान भी प्रस्तावित था, लेकिन खराब मौसम और सीमित संख्या में श्रद्धालुओं की उपस्थिति को देखते हुए इसे स्थगित कर दिया गया। वहीं श्रद्धालुओं के उत्साहवर्धन के लिए जून-5 की ओर से प्रत्येक सप्ताह एक श्रद्धालु को विशेष पुरस्कार दिए जाने की परंपरा भी जारी रही। आयोजक मंडल ने आगामी चतुर्दश शुकराने में अधिक संख्या में समाजबंधुओं से शामिल होने की अपील की। इस अवसर पर राष्ट्रीय अहिंसा दिवस और राष्ट्रीय सफाई कर्मचारी सम्मान दिवस के संदर्भ में समाज के स्वच्छता प्रहरियों के सम्मान तथा स्वच्छता को लेकर संकल्प सभा आयोजित करने की भी जानकारी दी गई।

कोलिहापुरी में तीज मिलन समारोह

तीज मिलन समारोह में शामिल हुए मंत्री गजेन्द्र यादव, साझा की तीज की खुशियां



दुर्गा। कोलिहापुरी में कोसरिया यादव समाज सर्किल कोड़िया के तत्वावधान में आयोजित तीज मिलन समारोह में केबिनेट मंत्री एवं दुर्गा शहर विधायक गजेन्द्र यादव शामिल हुए। उन्होंने समाजजनों के साथ तीज पर्व की खुशियां साझा कीं और सभी को तीज पर्व की शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर मंत्री यादव ने कहा कि तीजा केवल आनंद, उमंग और उत्सव का पर्व नहीं, बल्कि हमर छत्तीसगढ़ की समृद्ध विरासत, संस्कृति और पारंपरिक मूल्यों की पहचान है। तीज जैसे पारंपरिक आयोजन हमारी संस्कृति को अगली पीढ़ी तक पहुंचाने के साथ ही समाज में आपसी प्रेम और एकजुटता को मजबूत करने का कार्य करते हैं। उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़ की संस्कृति और परंपराएं हमारी सामाजिक पहचान का महत्वपूर्ण हिस्सा हैं। ऐसे

आयोजनों के माध्यम से हमारी बेटियां और नई पीढ़ी अपनी गौरवशाली परंपराओं से जुड़ती हैं। समाज की एकजुटता और सक्रिय सहभागिता सामाजिक विकास की मजबूत आधारशिला है। कार्यक्रम के दौरान मंत्री श्री गजेन्द्र यादव ने समाजजनों से संवाद किये और उनकी आवश्यकताओं एवं सुझावों की जानकारी लिए, कार्यक्रम में बड़ी संख्या में उपस्थित नारी शक्ति का अभिवादन कर छत्तीसगढ़ सरकार द्वारा महिलाओं के शसक्तिकरण हेतु संचालित योजनाओं की विस्तृत जानकारी देकर लाभान्वित होने अपील किया। उन्होंने समाज के विकास एवं सुविधाओं के विस्तार के लिए आवश्यक घोषणाएं भी कीं। इस दौरान समाज के पदाधिकारी, वरिष्ठजन, महिलाएं एवं बड़ी संख्या में समाजजन उपस्थित रहे।

सिटी स्पोर्ट्स

5 साल की ईरा करेंगी कॉमनवेल्थ चेंस चैंपियनशिप में प्रतिनिधित्व



रायपुर। बस्तर के बीजापुर की 5 वर्षीय नन्ही शतरंज खिलाड़ी ईरा अनी ने मलेशिया के कुआलालंपुर में 4 से 12 अक्टूबर तक आयोजित होने वाली प्र ति ि ष्ठ त कों म न व ल् थ स्कूल चेंस चैंपियनशिप में देश का प्रतिनिधित्व करने वाली भारत की सबसे कम उम्र की बालिका बनकर इतिहास रच दिया है। उनके बड़े भाई वेद अर्क का भी ओपन सेक्शन में इस अंतरराष्ट्रीय चैंपियनशिप में भारतीय दल का प्रतिनिधित्व करने के लिए चयन हुआ है। ईरा ने अपनी प्रतिस्पर्धी शतरंज यात्रा की शुरुआत मात्र 3 वर्ष की आयु में बीजापुर से की थी। मात्र 5 वर्ष की आयु में एक अंतरराष्ट्रीय स्कूल चैंपियनशिप में देश का प्रतिनिधित्व करने वाली ईरा शतरंज के तीनों प्रतिस्पर्धी प्रारूपों क्लासिकल, रैपिड और ब्लिट्ज में सबसे कम उम्र की भारतीय खिलाड़ी बन गई है। इस अंतरराष्ट्रीय चयन से पूर्व, ईरा वर्ष 2025 में गुवाहाटी में आयोजित नेशनल स्कूल चेंस चैंपियनशिप (अंडर-07 बालिका वर्ग) में मात्र 4 वर्ष की उम्र में भाग लेकर इस राष्ट्रीय स्पर्धा के इतिहास की सबसे कम उम्र की प्रतिभागी बनी थीं।

सीबीएसई नेशनल स्विमिंग में राजधानी के अनंत ने जीते दो कांस्य



रायपुर। भोपाल में चल रही सीबीएसई नेशनल स्विमिंग चैंपियनशिप में रायपुर के तैराक अनंत द्विवेदी ने शानदार प्रदर्शन करते हुए बालक अंडर-14 वर्ग की 100 मीटर और 200 मीटर बैकस्ट्रोक स्पर्धा में कांस्य पदक हासिल किया है। अनंत के प्रदर्शन से स्कूल और खेल जगत में खुशी का माहौल है। अनंत एनएच गोयल वर्ल्ड स्कूल के छात्र हैं और रायपुर के इंटरनेशनल स्विमिंग पूल में एनआईएस कोच प्रमोद फरिहार के मार्गदर्शन में प्रशिक्षण लेते हैं। चैंपियनशिप में अनंत के अभी दो और इवेंट बाकी हैं। 28 सितंबर को 50 मीटर बैकस्ट्रोक और 50 मीटर बटरफ्लाई स्पर्धा में वह हिस्सा लेंगे। इन दोनों स्पर्धाओं में भी उनसे पदक की उम्मीद है। अनंत की इस उपलब्धि पर एनएच गोयल वर्ल्ड स्कूल के प्राचार्य और शाला परिवार की ओर से रमा सोनकर ने उन्हें बधाई और शुभकामनाएं दीं। उन्होंने अनंत के आगामी मुकाबलों के लिए भी सफलता की कामना की। सीबीएसई की अंडर-14 राष्ट्रीय तैराकी प्रतियोगिता में बैकस्ट्रोक और बटरफ्लाई सहित विभिन्न स्पर्धाएं आयोजित की जाती हैं।

रायपुर संभाग ने जीता ओवरऑल चैंपियनशिप का खिताब



रायपुर। राजनांदगांव में संपन्न हुई 26वीं राज्य स्तरीय शालेय क्रीड़ा प्रतियोगिता (2026-27) में रायपुर संभाग ने अपने उत्कृष्ट खेल प्रदर्शन के दम पर प्रतिष्ठित ओवरऑल चैंपियनशिप ट्रॉफी पर कब्जा जमा लिया है। दल प्रबंधक श्री लाल बहादुर सोनकर के कुशल नेतृत्व और रणनीतिक मार्गदर्शन में रायपुर के खिलाड़ियों ने योगा, बैडमिंटन, हॉकी और क्रिकेट में शानदार खेल भावना का परिचय देते हुए संभाग को गौरवान्वित किया। योगा स्पर्धा में रायपुर संभाग ने अपना दबदबा कायम रखते हुए ऐतिहासिक रिकॉर्ड बनाया और 14, 17 एवं 19 वर्ष आयु वर्ग के बालक तथा बालिका, सभी 6 आयु वर्ग में स्वर्ण पदक पर कब्जा जमाया, जिसमें से 36 में से 33 खिलाड़ियों ने आगामी राष्ट्रीय शालेय क्रीड़ा प्रतियोगिता के लिए चयन हासिल किया। बैडमिंटन के 14 वर्ष बालिका वर्ग में रायपुर की टीम ने स्वर्ण पदक जीता, जबकि 14 वर्ष बालक वर्ग में टीम ने रजत पदक अपने नाम किया। इसके साथ ही हॉकी स्पर्धा के 17 वर्ष बालक वर्ग में खिलाड़ियों ने कड़ा संघर्ष दिखाते हुए कांस्य पदक प्राप्त किया, वहीं क्रिकेट स्पर्धा के 19 वर्ष बालिका वर्ग में रायपुर संभाग की टीम ने अपनी सशक्त उपस्थिति दर्ज करते हुए अनुशासित और सराहनीय खेल का प्रदर्शन किया। टीम मैनेजर श्री लाल बहादुर सोनकर ने इस ऐतिहासिक सफलता पर सभी खिलाड़ियों, कोच एवं सहायकों को बधाई देते हुए राष्ट्रीय स्तर पर चर्यानित खिलाड़ियों को आगामी स्पर्धाओं के लिए शुभकामनाएं दीं।

मस्तिष्क और शरीर का गहरा संबंध कभी न करें नजरअंदाज

जब दिमाग थकता है तो शरीर देता है चेतावनी के संकेत, इसकी अनदेखी पड़ सकती है भारी

क्या आप जानते हैं कि जिस तरह से लगातार काम और शारीरिक मेहनत करने के कारण हमारा शरीर थक जाता है, ठीक उसी तरह से हमारे दिमाग को भी अत्यधिक थकान महसूस होती है? आमतौर पर हम सभी शरीर की थकान, थकावट और उससे जुड़ी समस्याओं पर तो तुरंत ध्यान दे लेते हैं, परंतु दिमाग की मानसिक थकान को अक्सर अनदेखा कर दिया जाता है। मानसिक थकान का असर केवल सोचने और ध्यान लगाने की क्षमता तक ही सीमित नहीं रहता। लगातार बने रहने वाले मानसिक तनाव के कारण नींद खराब होने, सिरदर्द, स्वभाव में चिड़चिड़ापन और पूरे शरीर में दर्द जैसी गंभीर शारीरिक परेशानियां भी उत्पन्न हो सकती हैं।

दिनभर का अत्यधिक काम, लगातार मोबाइल और लैपटॉप जैसे डिजिटल स्क्रीन को देखते रहना, एक साथ कई चीजों के बारे में सोचते रहना तथा पर्याप्त आराम न मिल पाने के कारण सिर्फ शरीर ही नहीं, बल्कि हमारा दिमाग भी पूरी तरह थक जाता है। इसका प्रत्यक्ष असर आपके पूरे शरीर की कार्यप्रणाली पर दिखाई देने लगता है। कई बार आपको महसूस होता है कि आप आलसी हो गए हैं या शारीरिक रूप से थक गए हैं, लेकिन असल में लगातार बना रहने वाला मानसिक दबाव



और नींद की कमी ही थकान, सिरदर्द, मांसपेशियों में खिंचाव और अनिद्रा जैसी दिक्कतें पैदा करती है। तनाव की स्थिति में हमारा शरीर लगातार सतर्क और सक्रिय रहने की मुद्रा में बना रहता है, जिससे शारीरिक ऊर्जा तेजी से समाप्त होने लगती है।

मानसिक थकान के लक्षण: जब दिमाग और शरीर देने लगे जवाब

स्वास्थ्य विशेषज्ञों का कहना है कि मानसिक थकान का अर्थ यह बिल्कुल नहीं है कि दिमाग काम ही नहीं करना चाहता। वास्तव में इसका गहरा असर आपकी सोचने-समझने की क्षमता, ध्यान केंद्रित करने, पुरानी या नई चीजों को याद रखने और रोजमर्रा के सामान्य कार्यों को पूरा करने की क्षमता पर पड़ता है। यदि ऐसे संकेत आपके जीवन में लगातार बने रहें, तो इन्हें केवल सामान्य तनाव मानकर नजरअंदाज करने की भूल बिल्कुल नहीं करनी चाहिए, क्योंकि इस थकान के पीछे नींद की कमी के अलावा अन्य शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य समस्याएं भी जिम्मेदार हो सकती हैं।

जब दिमाग लंबे समय तक तनाव और दबाव में रहता है, तो इसका सीधा असर शरीर की मांसपेशियों पर पड़ता है। इसके कारण आपको मुख्य रूप से गर्दन, कंधे और जबड़े की मांसपेशियों में अत्यधिक खिंचाव



और अकड़न महसूस हो सकती है। इसके साथ ही आपको लगातार सिरदर्द रहने या सिर भारी लगने की समस्या भी सता सकती है। लंबे समय तक तनाव की स्थिति बनी रहने पर मांसपेशियों का यह खिंचाव आगे चलकर गर्दन और पीठ के पुराने दर्द को और अधिक बढ़ा सकता है।

मानसिक रूप से अत्यधिक थके होने के कारण आपको रात में अच्छी और सुकून भरी नींद लेने में भी काफी कठिनाई हो सकती है। मन में लगातार चलते रहने वाले विचारों, चिंता और मानसिक तनाव के कारण समय



पर सोने में दिक्कत आती है या फिर रात में बार-बार नींद टूटने की समस्या होने लगती है। नींद की यह निरंतर कमी आगे चलकर शारीरिक थकान, स्वभाव में चिड़चिड़ापन और काम में ध्यान लगाने की परेशानी को कई गुना और बढ़ा देती है।

मानसिक थकान का एक बहुत ही आम और प्रमुख संकेत यह भी है कि आपका ध्यान बहुत जल्दी भटकने लगता है। रोजमर्रा की छोटी-छोटी बातें याद रखने में परेशानी होने लगती है और किसी भी एक काम पर ध्यान केंद्रित कर पाना बेहद मुश्किल हो जाता है। चिकित्सा और आम भाषा में इस स्थिति को 'ब्रेन फॉग' (मस्तिष्क की धुंधलाहट) कहा जाता है।

कैसे पाएं इस मानसिक थकावट से राहत?

स्वास्थ्य विशेषज्ञों के अनुसार, मानसिक थकान की इन गंभीर दिक्कतों को कम करने और मस्तिष्क को पुनः ऊर्जावान बनाने के लिए प्रतिदिन पर्याप्त व गुणवत्तापूर्ण नींद लेना।

कबड्डी टीम के लिए दिखाया 90 खिलाड़ियों ने दमखम

दुर्ग। दुर्ग जिला कबड्डी संघ के तत्वावधान में जिला स्तरीय जूनियर (बालक) वर्ग की चयन ट्रायल स्पर्धा शासकीय विज्ञान महाविद्यालय (साइंस कॉलेज) दुर्ग के मैदान में उत्साहपूर्वक संपन्न हुई। ट्रायल में दुर्ग जिले के चारों विकासखंडों – धमधा, पाटन, दुर्ग ग्रामीण एवं दुर्ग नगर निगम क्षेत्र से लगभग 90 युवा खिलाड़ियों ने हिस्सा लेकर अपने खेल कौशल का प्रदर्शन किया। सभी खिलाड़ियों का फिटनेस, रेड, टैकल एवं टीम वर्क के आधार पर चयनकर्ताओं द्वारा बारीकी से मूल्यांकन किया गया। इस ट्रायल से चयनित होने वाले खिलाड़ी आगामी 26वीं छत्तीसगढ़ राज्य जूनियर (बालक) कबड्डी चैंपियनशिप



2026-27 में दुर्ग जिले का प्रतिनिधित्व करेंगे। यह राज्य स्तरीय प्रतियोगिता 4 से 6 अक्टूबर 2026 तक जिला कबीरधाम के गांधी मैदान कवर्धा में आयोजित होने जा रही है। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में डॉ रोहित मिरी (खेल प्रभारी, सीएसवीटीयू भिलाई), लक्ष्मेन्द्र कुमार कुलदीप (क्रीड़ा अधिकारी, साइंस कॉलेज दुर्ग), राजेन्द्र कुमार देशमुख (महासचिव, छत्तीसगढ़ पैरा कबड्डी एसोसिएशन एवं अंतर्राष्ट्रीय खिलाड़ी) विशेष रूप से उपस्थित रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता टीकेश्वरी देशमुख (कार्यकारी अध्यक्ष, दुर्ग जिला कबड्डी संघ) ने की। इस अवसर पर प्रमुख रूप से भरत लाल ताम्रकार (प्रशिक्षक, खेलो इंडिया लघु केंद्र अंडा), संतोष चंद्राकर, मुकेश वर्मा, रामदास यादव, दीपक यादव, दीपक विश्वकर्मा, नवीन देशमुख, मोहित साहू, जेबा खान सहित बड़ी संख्या में प्रशिक्षक एवं खेल प्रेमी उपस्थित थे।

कार्नर न्यूज

बदलती सामाजिक सोच, नई नीतियां और रोजगार के अनंत द्वार हैं इस क्षेत्र में

एशियाड से लेकर स्थानीय मैदान तक, सुनहरा भविष्य बनाने खेल आपको देता है बेहतर करियर



जैसे जमीनी स्तर के अभियानों और राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय खेल प्रतिस्पर्धाओं के अभूतपूर्व विस्तार ने भारतीय खेल जगत की रूपरेखा को आमूल-चूल बदल दिया है। आज का क्रीड़ा क्षेत्र केवल पदक जीतने या राष्ट्रीय गौरव प्राप्त करने तक सीमित नहीं रह गया है, बल्कि यह रखबो रुपये के एक विशाल आर्थिक तंत्र का रूप ले चुका है, जो प्रतिवर्ष लाखों युवाओं को आजीविका और स्वरोजगार के अवसर प्रदान कर रहा है।

खेल क्षेत्र में सफलता की आधारशिला: कैसे करें शुरुआत?

क्रीड़ा क्षेत्र में एक सफल और स्थायी भविष्य के निर्माण के लिए व्यवस्थित और चरणबद्ध दृष्टिकोण की आवश्यकता होती है:

प्रतिभा और रुझान का आकलन:

प्रथम चरण अपनी नैसर्गिक रुचि और शारीरिक दक्षता की पहचान करना है। जिस खेल के प्रति आपके भीतर आंतरिक आकर्षण और ऊर्जा हो, उसी को अपनी मुख्य शक्ति बनाएं।

व्यावसायिक प्रशिक्षण और कठोर अभ्यास:

केवल उत्साह से सफलता का शिखर प्राप्त नहीं होता। आज के अत्यधिक प्रतिस्पर्धी युग में मान्यता प्राप्त खेल अकादमियों, प्रादेशिक स्तर के संस्थागत क्लबों और प्रमाणित प्रशिक्षकों के संरक्षण में नियमित, अनुशासित और वैज्ञानिक पद्धतियों से अभ्यास करना अत्यंत आवश्यक है। शैक्षणिक ज्ञान और तकनीकी योग्यता:



मैदानी खेल के साथ-साथ प्रासंगिक शैक्षणिक योग्यता प्राप्त करना भी उतना ही महत्वपूर्ण है। खेल विज्ञान, शारीरिक शिक्षा, और खेल प्रबंधन जैसे विषयों में उच्च शिक्षा ग्रहण करके युवा इस क्षेत्र के तकनीकी विशेषज्ञों के रूप में अपनी पहचान बना सकते हैं। आंकड़ों और वैश्विक

प्रवृत्तियों के अवलोकन से स्पष्ट होता है कि खेल अर्थव्यवस्था में अभूतपूर्व वृद्धि दर्ज की जा रही है। भारत में क्रीड़ा विश्लेषण, खेल पोषण, और आधुनिक खेल प्रौद्योगिकी जैसे नवीन क्षेत्रों के समावेश से यह पूरा उद्योग प्रतिवर्ष १० प्रतिशत से भी अधिक की मजबूत वार्षिक वृद्धि दर से आगे बढ़ रहा है।



राष्ट्रीय साइकिल पोलो कप जम्मू में छत्तीसगढ़ का जलवा

भिलाई। जम्मू में आयोजित हो रही प्रतिष्ठित राष्ट्रीय साइकिल पोलो प्रतियोगिता के दूसरे दिन छत्तीसगढ़ के खिलाड़ियों ने अपने शानदार खेल कौशल और उत्कृष्ट तालमेल का प्रदर्शन करते हुए बड़ी सफलताएं हासिल कीं। साइकिल पोलो फेडरेशन ऑफ इंडिया की ऐडहॉक कमेटी के चेयरमैन विनायक राव चन्नावार ने बताया कि साइकिल पोलो फेडरेशन ऑफ इंडिया के तत्वावधान में 26 से 29 सितंबर तक आयोजित 20वीं सीनियर मेन्स फेडरेशन कप एवं 16वीं विमेन्स फेडरेशन कप प्रतियोगिता में दूसरे दिन छत्तीसगढ़ का दबदबा कायम रहा। छत्तीसगढ़ की बालक और बालिका दोनों ही टीमों ने अपने-अपने लीग मुकाबलों में आक्रामक खेल और बेहतरीन रणनीति का परिचय देते हुए दर्शकों की खूब वाहवाही लूटी। प्रतियोगिता के दूसरे दिन छत्तीसगढ़ दल के कुल चार मुकाबले (दो बालक एवं दो बालिका वर्ग) खेले गए।

बालिका वर्ग में एकतरफा जीत

बालिका वर्ग में छत्तीसगढ़ की खिलाड़ियों ने एकतरफा खेल दिखाते हुए अपने दोनों लीग मैचों में विरोधी टीमों को पस्त कर



दिया। पहला मुकाबला (बनाम उत्तर प्रदेश): छत्तीसगढ़ की बालिका टीम ने शुरुआत से ही आक्रामक रुख अपनाया और उत्तर प्रदेश की टीम को संभलने का कोई मौका नहीं दिया। पूरे मैच में दबदबा बनाते हुए छत्तीसगढ़ ने 15-1 के विशाल गोल अंतर से जीत दर्ज की। दूसरा मुकाबला (बनाम पश्चिम बंगाल): पश्चिम बंगाल के खिलाफ खेले गए दूसरे मैच में भी खिलाड़ियों का शानदार प्रदर्शन जारी रहा। मैच के अंतिम क्षणों तक खेल इस मुकाबले में छत्तीसगढ़ ने 13-1 से एकतरफा विजय हासिल की।

बालक वर्ग की जुझारू शैली ने दिल जीता

बालक वर्ग में छत्तीसगढ़ के खिलाड़ियों ने जबरदस्त जुझारूपन और आक्रामकता का प्रदर्शन किया। पहला मुकाबला (बनाम उत्तर प्रदेश): उत्तर प्रदेश के खिलाफ खेले गए पहले मैच में छत्तीसगढ़ के खिलाड़ियों ने बेहतरीन ड्रिबलिंग और पासेज का मुजाहिरा करते हुए 8-3 से मुकाबला अपने नाम किया। दूसरा मुकाबला (बनाम प्रादेशिक सेना): प्रादेशिक सेना की मजबूत टीम के खिलाफ खेला गया यह मैच अत्यंत रोमांचक और कड़ा रहा। दोनों टीमों के बीच अंतिम पलों तक कांटे की टक्कर देखने को मिली। बेहद कड़े संघर्ष के बाद प्रादेशिक सेना ने 6-5 के मामूली अंतर से जीत हासिल की, हालांकि छत्तीसगढ़ के खिलाड़ियों की जुझारू शैली ने सभी का दिल जीत लिया।

अगले दौर के मुकाबले आज से

छत्तीसगढ़ की इस शानदार सफलता पर छत्तीसगढ़ साइकिल पोलो संघ के वरिष्ठ पदाधिकारियों, प्रशिक्षकों (कोच) एवं खेल प्रेमियों ने खुशी जताई है। उन्होंने खिलाड़ियों की खेल भावना, अनुशासन और जुझारूपन की भूरि-भूरि प्रशंसा करते हुए उन्हें आगामी चरण के मुकाबलों के लिए अपनी शुभकामनाएं दीं। प्रतियोगिता के अगले दौर के महत्वपूर्ण मैच 28 सितंबर को सुबह से खेले जाएंगे।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

टॉम संग सबरीना और मार्गरेट की एंट्री, बायोपिक का रहेगा इंतजार

हॉलीवुड के चर्चित अभिनेता टॉम हॉलैंड जल्द ही पर्दे पर महान नर्तक और अभिनेता फ्रेड एस्टेयर का किरदार निभाते हुए नजर आने वाले हैं। सोनी पिक्चर्स की इस बहुप्रतीक्षित जीवनी आधारित फिल्म में अब 'द सबस्टेंस' की स्टार मार्गरेट क्वाली और ग्रैमी विजेता सबरीना कारपेंटर की भी आधिकारिक प्रविष्टि हो गई है। हालांकि फिल्म का शीर्षक अभी तय नहीं हुआ है।

फिल्म में टॉम हॉलैंड फ्रेड एस्टेयर का किरदार निभाएंगे। वहीं, मार्गरेट क्वाली उनकी बहन और शुरुआती नृत्य सह-कलाकार एडेल एस्टेयर की भूमिका में नजर आएंगी। सबरीना कारपेंटर फिल्म में फ्रेड एस्टेयर की मशहूर ऑन-स्क्रीन डांस पार्टनर जिंजर रोजर्स का किरदार निभाएंगी। फिल्म का निर्देशन पॉल किंग करेंगे और इसके निर्माण की जिम्मेदारी एमी पास्कल संभाल रही हैं। पॉल किंग ने स्टीवन लेर्वेसन के साथ मिलकर फिल्म की कहानी लिखी है। यह फिल्म कैथलीन रिले की किताब 'द एस्टेयर्स: फ्रेड एंड एडेल' पर आधारित है। फ्रेड और एडेल एस्टेयर ने ब्रॉडवे और लंदन के वेस्ट एंड पर बतौर डांस जोड़ी काफी नाम कमाया था। इसके बाद फ्रेड एस्टेयर फिल्मों की दुनिया के मशहूर म्यूजिकल स्टार बने। खास तौर पर जिंजर रोजर्स के साथ उनकी जोड़ी को खूब पसंद किया गया। दोनों ने 'द गे डिवोर्सी', 'टॉप हैट' और 'स्विंग टाइम' जैसी फिल्मों में साथ काम किया। फ्रेड एस्टेयर ने अपने करीब सात दशक लंबे करियर में 30 से ज्यादा म्यूजिकल फिल्मों में काम किया। इसके अलावा उन्होंने ब्रॉडवे और वेस्ट एंड पर भी अपनी पहचान बनाई।

टॉलीवुड

'जेलर 2' में नया गीत 'वन सन, वन मून' हुआ जारी, बरकरार है रजनी का जलवा

साल 2023 में आई एक्शन-कॉमेडी फिल्म 'जेलर' को लोगों ने काफी पसंद किया था। अब मेकर्स लगभग तीन साल बाद इसका दूसरा पार्ट लेकर आ रहे हैं। रजनीकांत की फिल्म 'जेलर 2' का नया गाना 'वन सन, वन मून' रिलीज हो गया है। रजनीकांत की बहुप्रतीक्षित फिल्म 'जेलर 2' अगले महीने अक्टूबर में रिलीज होने के लिए तैयार है। ऐसे में फिल्म की रिलीज से पहले मेकर्स लगातार इसके गाने जारी कर रहे हैं। हाई-एनर्जी गाने 'अला बोलेली' के बाद अब फिल्म का दूसरा गाना 'वन सन, वन मून' का लिरिकल वीडियो यूट्यूब पर रिलीज कर दिया गया है। 'वन सन, वन मून' में रजनीकांत की विरासत और उनके स्टारडम को दिखाया गया है। इस लिरिकल वीडियो में 'जेलर' के सीक्वल से रजनीकांत की कुछ नई झलकियां भी देखने को मिलती हैं। फिल्म 'जेलर 2' के गाने 'वन सन, वन मून' को अनिरुद्ध रविचंद्र ने कंपोज किया है। इसे अनिरुद्ध और एमएस कृष्णा ने गाया है। गाने के बोल हाइजेनबर्ग और सुपर सुबू ने लिखे हैं। रजनीकांत की फिल्म के नए गाने 'वन सन, वन मून' को देखने के बाद सोशल मीडिया पर यूजर्स ने अलग-अलग प्रतिक्रियाएं भी दी हैं। एक शख्स ने लिखा कि थलाइवर की बात हो तो अनिरुद्ध पागल हो जाते हैं। एक अन्य ने लिखा कि वन सन, वन मून, वन अनिरुद्ध। वहीं तीसरे यूजर ने लिखा कि रॉंगटे खड़े होना तय है। 'जेलर 2' को लेकर बड़ी चर्चा का असर दूसरे फिल्ममेकर्स के रिलीज प्लान पर भी पड़ा है। हाल ही में अभिनेता धनुष ने घोषणा की कि उनकी आने वाली फिल्म 'ओम: चैप्टर 1' 16 अक्टूबर को रिलीज नहीं होगी। इस फिल्म में ममूटी भी नजर आएंगे। उन्होंने रजनीकांत की 'जेलर 2' से क्लैश से बचने के लिए फिल्म की रिलीज आगे बढ़ाने का फैसला किया है।

भोजपुरी

आम्रपाली का मूक अवतार और भक्ति की अलौकिक शक्ति 'मां शीतला भवानी' में

आम्रपाली दुबे की नई भोजपुरी भक्ति फिल्म 'मां शीतला भवानी' का ट्रेलर रिलीज हो गया है। करीब चार मिनट के ट्रेलर में एक ओर जहां शीतला माता की भक्ति और शक्ति है, वहीं परिवार और ससुराल में संघर्ष कर रही उनकी भक्त की कहानी है। 'हनुमान अंश' की ब्लॉकबस्टर सफलता के बाद जहां बॉलीवुड में 'रामायण' की रिलीज की तैयारी हो रही है, वहीं भोजपुरी फिल्म इंडस्ट्री में भी एक नई भक्ति ड्रामा फिल्म 'मां शीतला भवानी' आ रही है। शनिवार को इसका करीब चार मिनट का ट्रेलर रिलीज किया गया है। भोजवुड की सुपरस्टार एक्ट्रेस आम्रपाली दुबे की यह फिल्म शीतला माता की भक्ति में लीन एक ऐसी लड़की की कहानी है, जो जन्म से ही बोल नहीं सकती। धार्मिक और पौराणिक कहानियों पर आधारित इस फिल्म में आस्था के साथ ही पारिवारिक संघर्ष की गाथा है। आम्रपाली दुबे जहां इन दिनों 'बग बॉस 20' में नजर आ रही हैं, वहीं इस नई फिल्म में उनकी झलक ने फैस को उत्साहित कर दिया है। रौशन सिंह, एसआरके म्यूजिक प्रा. लि. और शान्ची म्यूजिक प्रा. लि. के बैनर तले बनी इस फिल्म को संजय श्रीवास्तव ने डायरेक्ट किया है।

तीन मिनट 53 सेकंड के ट्रेलर का शुरुआत आम्रपाली दुबे से होती है। हम देखते हैं कि वह एक ऐसे किरदार में हैं, जिसके जन्म को शीतला माता का आशीर्वाद माना जाता है। लेकिन वह पैदाइश से ही बोल नहीं सकती।

चटख रंगों का अंदाज

इस साल परिधान जगत के दिग्गजों जैसे क्लोए, वेलेंटिनो और सेलीन ने अपने पतझड़ और सर्दियों के परिधान संग्रह में चटख रंगों की छटा को पूरी तरह बरकरार रखा है। पेरिस में प्रदर्शन मंच यानी कैटवॉक पर भूरे और समुद्री नीले जैसे कुछ पारंपरिक मौसमी रंग तो दिखाई दिए ही, साथ ही कई ऐसे नए और मनमोहक रंग भी देखने को मिले जो पतझड़ के पारंपरिक परिवेश के साथ बहुत ही खूबसूरती से मेल खाते हैं और आपके अंदाज को एक नया आकर्षण प्रदान करते हैं।



धूप से झुलसी त्वचा को राहत देगा खीरा, निखरेगा आपका सौंदर्य

सन टैन एक ऐसा समस्या है, जिसका सामना हम सप्ताह न कभी न कभी किया ही है। जब किसी को सन टैन की समस्या होती है तो इससे स्किन में जलन, इरिटेशन व दर्द की समस्या हो सकती है। यूं तो सन टैन की समस्या को दूर करने के लिए मार्केट में कई तरह की क्रोमस मिलती हैं, लेकिन अगर आप चाहें तो नेचुरल तरीके से भी अपनी स्किन को राहत पहुंचा सकते हैं।

इसमें खीरा आपके काफी काम आ सकता है। यूं तो खीरे का उपयोग टैनिंग को दूर करने के लिए नहीं किया जाता है, लेकिन खीरे के सुदिंग और हाइड्रेटिंग गुण यकीनन आपके लिए मददगार हो सकते हैं। खीरे का उपयोग धूप के कारण होने वाली जलन की परेशानी को कम करने और अत्यधिक धूप के प्रभाव को कम करने के लिए किया जा सकता है। सन टैन होने पर स्किन को ठंडक की काफी जरूरत होती है। ऐसे में खीरे और गुलाब जल को मिक्स करके इस्तेमाल करना अच्छा विचार है। सन टैन को रिमूव करने के लिए सबसे पहले खीरे को कद्दूस करें और उसका रस निकाल लें। अब एक चम्मच गुलाब जल और खीरे का रस डालकर मिक्स करें। अब आप कॉटन बॉल की मदद से इसे स्किन पर लगाएं। थोड़ी देर तक इसे ऐसे ही रहने दें और फिर उसे ठंडे पानी से धो लें। इससे यकीनन आपको काफी अच्छा लगेगा।

खीरे के साथ नींबू के रस का इस्तेमाल करने से भी सन टैन को दूर किया जा सकता है। नींबू में मौजूद विटामिन एंटीऑक्सीडेंट के रूप में काम करता है। साथ ही, इसमें मौजूद एसिड स्किन से सन टैन को हटाता है। सबसे पहले आप खीरे को कद्दूस करके उसका रस निकाल लें। अब इसमें थोड़ा सा नींबू का रस निचोड़ें और फिर उसे मिक्स करें। अब आप एक कॉटन बॉल की मदद से इसे स्किन पर



लगाएं। कुछ देर तक ऐसे ही छोड़ दें और फिर स्किन को साफ करें। अगर आपकी स्किन सेंसिटिव है तो ऐसे में आप नींबू के रस की जगह टमाटर के रस का इस्तेमाल करें। जब खीरे और एलोवेरा जेल को मिक्स किया जाता है तो इससे सन टैन से काफी राहत मिलती है। सबसे पहले खीरे को धोकर छील व काट लें। अब खीरे के टुकड़ों को ब्लेंड करें। जब यह पेस्ट बन जाए तो इसमें थोड़ा सा एलोवेरा जेल डालकर मिक्स करें। अब इसे अपने सनटैन एरिया पर लगाएं और कुछ देर के लिए ऐसे ही छोड़ दें। करीबन 15-20 मिनट बाद पानी की मदद से अपनी स्किन को साफ करें।

बालों में प्याज का रस लगाने से पहले रखें इन बातों का ध्यान

प्याज का रस बालों में लगाने से आपको कई फायदे मिल सकते हैं। जब इसका इस्तेमाल बालों में किया जाता है तो बालों को पोषण देने और उसे झड़ने से रोकने में मदद मिलती है। यह सच है कि प्याज का रस बालों के लिए लाभदायक है, लेकिन इसे इस्तेमाल करते समय आपको कुछ छोटी-छोटी बातों का ख्याल रखना चाहिए।

प्याज का रस बालों व स्कैल्प के लिए बेहद ही लाभकारी है, लेकिन इसे सही तरह से इस्तेमाल करना जरूरी होता है। हमेशा ध्यान रखें कि आप इसे डाइल्यूट करके ही अपने बालों में इस्तेमाल करें। आप एक भाग प्याज का रस और दो से तीन भाग तेल डालकर मिक्स करें। इसके बाद ही आप प्याज का रस बालों में लगाएं। आप प्याज के रस में नारियल तेल या जैतून तेल मिक्स कर सकते हैं। अगर आप पहली बार प्याज का रस अपनी स्कैल्प पर लगा रही हैं तो यह बेहद जरूरी है कि आप एक बार पैच टेस्ट जरूर करें। इससे आपको किसी भी तरह के एलर्जिक रिएक्शन और स्किन सेंसिटिविटी के बारे में पता चलेगा।



एक बार प्याज का रस एक छोटे से एरिया पर लगाने के बाद आप कम से कम 24 घंटे इंतजार करें जिससे कि कोई नेगेटिव रिएक्शन न हो। अगर आप चाहती हैं कि प्याज का रस इस्तेमाल करने से आपको अधिकतम लाभ मिले, तो हमेशा फ्रेश प्याज के रस का ही इस्तेमाल करें। दरअसल, हवा के संपर्क में आने के कारण समय के साथ प्याज के रस की क्षमता कम हो जाती है। आप प्याज को पीसें या मिक्स करें। बाद में, आप एक महीन छलनी या सूती कपड़े का उपयोग करके रस को छान लें। प्याज का रस जब आप बालों में लगाती हैं तो उसे लगाने का तरीका भी सही होना चाहिए।

कार्नर न्यूज

बूट्स पहनने के जरूरी नियम अपनाकर दिखें सबसे अलग

बूट्स से ढमदार दिखता है आपका व्यक्तित्व, जींस के साथ मैचिंग के दौरान अपनाएं जरूरी टिप्स



जब मन किया और जिसके साथ मन किया, उसके साथ बूट्स को नहीं पहन सकते हैं। कभी भी बूट्स को फॉर्मल ड्रेस के साथ पहनने की गलती न करें। साथ ही एथनिक ड्रेस के साथ भी न पहनें। इसे फैशन मिस्टेक माना जाता है। इसलिए बाइकिंग यानी ट्रैवेलिंग के दौरान बूट्स को पहनकर जा सकते हैं। इसके लिए बाइकर बूट्स सही माने जाते हैं।

बूट्स पहनने वालों को एक बात हमेशा याद रखनी चाहिए। बूट्स के साथ परफेक्ट साइज और लेंथ वाली पैट ही पहनें। कभी भी बूट्स के साथ एंकेल पैट न पहनें और न ही बहुत लंबी पैट पहननी चाहिए। ऐसी पैट पहनें, जो कि आपके बूट्स के ऊपरी हिस्से को कवर कर सके।

लेंथ वाली जींस को आप स्नीकर्स या किसी अन्य शूज के साथ पहन सकते हैं। लेकिन बूट्स पहनने का नियम कहता है कि जींस की लेंथ को मोड़ दें। एक या दो बार लेंथ को फोल्ड कर देने से बूट्स का लुक निखरकर आता है।

बूट्स भी जूतों की तरह कई रंग के मिलते हैं।



मगर शूज का कलर मैचिंग करें। किसी भी तरह की ड्रेस के साथ किसी भी रंग के बूट्स को नहीं पहन सकते। अगर ज्यादा कंप्यूजन हो रहा है तो कॉमन कलर के बूट्स (काला, भूरा, मरून) लें। इनको आप अधिकतर ड्रेस के साथ आसानी से मैच कर सकते हैं।

आपने देखा होगा या खुद कभी न कभी ये गलती कर दी होगी। पुरुष मोजे पहनते समय गलती करने में कोई कसर नहीं छोड़ते हैं। इसलिए ध्यान रहे कि बूट्स के साथ हमेशा एंकेल लेंथ वाले मोजे पहनें। ऐसे सॉक्स न पहनें, जो कि जूते से बाहर दिखाई पड़ें।